

 Psychotherapie

Fachberatung zur Heilung des Inneren Kindes (IKH) – Grundkurs

Das Innere Kind führt uns in unsere innersten Erlebniswelten und ist ein Herzstück der Psychosynthese nach Roberto Assagioli (1888–1974). Wir alle tragen diesen Kind-Anteil als Summe unserer Erlebnisse und Gefühle aus der Kindheit, in uns. Dieses Kind will gesehen, respektiert und integriert werden.

Das unbeachtete Kind bringt uns dazu, die innere Leere im Außen zu füllen (Süchte, Essstörungen z.B.) und sich von anderen „Be-eltern“ zu lassen (Co-Abhängigkeiten, toxische Beziehungen).

Eben noch der/die souveräne Erwachsene, fühlen wir uns im nächsten Moment wie ein hilfloses Kind und verhalten uns nicht mehr erwachsengemäß (eifersüchtig, ich-zentriert, fordernd).

Indem wir unsere Klienten/innen dazu anleiten, das Innere Kind und seine Bedürfnisse kennenzulernen und anzunehmen, findet eine tiefe Integration und Transformation statt – ein Weg, der zu mehr Leichtigkeit, Kreativität und Lebensfreude führt.

Die Ausbildung hat unter anderem folgende Inhalte:

Grundkurs:

- Theorie der transpersonalen Psychologie/Psychosynthese
- Kontaktaufnahme mit dem Inneren Kind,
- Bedürfnisse des Inneren Kindes erfahren und beantworten
- Heilmeditationen, Visualisierungen, Achtsamkeitsübungen für das Innere Kind
- Das Innere Kind emotional und praktisch in den Alltag integrieren

Dieser Kurs ist Bestandteil der Fachberater-Ausbildung und gibt Ihnen eine fundierte Einführung in das Thema. Die vermittelten Tools können Sie unmittelbar in Ihre praktische Tätigkeit mit einbinden.

Das Seminar ersetzt keine Psychotherapie; eignet sich aber, wenn Sie in therapeutischen oder sozialpädagogischen Berufen tätig und an Eigenentwicklung und Selbsterfahrung interessiert sind.

Termine

Fr, 19.02.2027

14:00–18:00 Uhr

Sa, 20.02.2027

09:00–17:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

380,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Jena

Karl-Marx-Allee 20

07747 Jena

Tel. 03641-42 02 34

Seminarnummer

SSH06190227V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.06.2026

Dozentin

Tanja Lütz-Witzgall

Jg. 1969, verheiratet, 1 Kind. Ausgebildet an der Paracelsus Schule Nürnberg hat sie sich 2011 der Prüfung beim Gesundheitsamt Bayreuth gestellt und bestanden. Es folgten fundierte Ausbildungen in der kognitiven Verhaltenstherapie und der Systemischen Kinder- und Jugendtherapie. Seit 2011 arbeitet sie erfolgreich in eigener Praxis mit Spezialisierung auf Angsterkrankungen (besonders auf körperbezogene Ängste) und Abhängigkeitserkrankungen. Seit 8 Jahren bereitet sie an den Paracelsus Schulen angehende Heilpraktiker für Psychotherapie auf die Prüfung beim Gesundheitsamt vor.

!