

 Psychotherapie

## Kunst- und Kreativtherapie – Einführung

Die Kunst- und Kreativtherapie ist eine sanfte und vielseitige Methode die in der psychologisch- psychotherapeutischen Beratung, der Pflege und Betreuung und auch im pädagogischen Bereich Anwendung findet.

Kunsttherapie nutzt kreative Ausdrucksformen wie Malen, Zeichnen oder Gestalten als Zugang zu inneren Themen. Sie ermöglicht es, seelische Prozesse sichtbar zu machen – jenseits der Sprache – und eignet sich hervorragend zur Begleitung bei psychosomatischen Beschwerden, Stress, Trauma oder auch in Lebenskrisen.

Im Workshop erhalten Sie theoretische Grundlagen und praktische Impulse, um erste Methoden direkt selbst auszuprobieren – ganz ohne künstlerische Vorerfahrung.

Nutzen Sie diese Impulse für Ihre therapeutische und beratende Arbeit – oder auch zur Selbstreflexion.

Sie erhalten vor Seminarbeginn eine Liste von Materialien, die Sie sich vorab bitte besorgen – Umfang ca. 10 €.

Wenn Sie die Methoden der Kunst- und Kreativtherapie professionell anwenden möchten, empfiehlt sich die komplette berufsbegleitende Ausbildung entweder an einem Standort der Paracelsus Schulen in Ihrer Nähe oder auch online.

Fragen zu den Inhalten der Jahresausbildung beantwortet Ihnen Ihre Dozentin gern.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

### Termin

Fr, 11.09.2026  
14:00–19:00 Uhr

### Preis

110,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Augsburg  
Oberbürgermeister-Drei-  
fuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821-349 95 56

### Seminarnummer

SSH89110926

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 24.06.2026

Dozentin

## Christine Stettner

ist Dipl. Kunsttherapeutin. Nach ihrem Lehramtsstudium folgte das Studium in freier Malerei und Grafik, das sie als Referentin für Gestaltung an verschiedenen Schulen in Bayern umsetzt. Danach betätigte sich Frau Stettner als Dozentin im Forum für Gesamtkunstwerk in Innsbruck. Seitdem hatte sie bereits zahlreiche Gruppen- und Einzelausstellungen in Deutschland und veröffentlichte zudem ein Fachbuch und einen Lyrikband. Sie ist selbständig als Kunsttherapeutin, Dozentin, Trainerin und Künstlerin tätig.