

 Naturheilkunde

## Medizinisches Taping

Schmerzen gehören zu den am weitesten verbreiteten Beschwerden in Deutschland. Das medizinische Taping hat sich in den letzten Jahren als eine beliebte und vielseitig einsetzbare Methode in vielen naturheilkundlichen und physiotherapeutischen Praxen etabliert.

Die elastischen Tapes werden so angelegt, dass sie Muskulatur und Gelenke stabilisieren, ohne die natürliche Bewegungsfreiheit einzuschränken. Durch die wellenförmige Struktur des Materials wird die Haut bei Bewegung leicht angehoben. Ziel dieser sanften mechanischen Einwirkung ist es, die Durchblutung sowie den Lymphabfluss positiv zu beeinflussen, das Gewebe zu entlasten und so die körpereigenen Regulationsprozesse zu unterstützen. Die Methode gilt bei fachgerechter Anwendung als sehr gut verträglich.

In unserem praxisorientierten Seminar vermitteln erfahrene Dozenten/innen das theoretische Hintergrundwissen sowie die konkrete Anwendung der Taping-Techniken.

Inhalt:

- Geschichte und Entwicklung des Tapes
- Neurophysiologische Grundlagen und Materialeigenschaften
- Funktionsweise und Einflüsse auf unterschiedliche Körpersysteme (u. a. Muskeln, Faszien, Lymph- und Nervensystem)
- Wichtige Indikationen und Kontraindikationen
- Praxis: Richtiges Zuschneiden, Anlegen der Tapes und spezielle Taping-Techniken mit intensiven Übungseinheiten
- Fallbeispiele zur unterstützenden Anwendung (z. B. bei Muskelverspannungen, Gelenkbeschwerden, Sportverletzungen und Schwellungen)

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen (und -anwärter/innen), Physiotherapeuten/innen sowie an andere Berufsgruppen aus dem Gesundheits- und Wellnessbereich mit entsprechenden anatomischen Grundkenntnissen.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis bereits enthalten. Bitte eine scharfe Schere mitbringen!

Lernen Sie diese spannende und vielseitige Methode kennen und erweitern Sie Ihr Praxisportfolio, um Ihre Patienten/innen auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden optimal zu begleiten!

### Termine

Sa, 01.05.2027  
09:00-17:00 Uhr

So, 02.05.2027  
09:00-17:00 Uhr

### Preis

295,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Landshut  
Wittstr. 9  
84036 Landshut  
Tel. 0871-43 00 22

### Seminarnummer

SSH73010527

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 04.07.2026

Dozentin

## Anna Velisek

Heilpraktikerin Anna Velisek Jg. 1950, wandte sich der Naturheilkunde nach vielen Jahren in einem technisch ausgerichteten Beruf und nach intensiven Erfahrungen als Leistungssportlerin zu. 2007 eröffnete sie ihre Naturheilpraxis in Nürnberg. Neben der Arbeit für ihre Patienten ist Anna Velisek regelmäßig als Dozentin für VHS, Berufsverbände und mittelständische Unternehmen aktiv. Besonders am Herzen liegen ihr die Dorn-Methode/Breuß-Massage, Kneipp-Therapie, Lymphdrainage, Kinesiotaping, GuaSha und die koreanische Regulationstherapie Su Jok, bei der die Akupunktur an Hand und Fuß im Mittelpunkt steht. Ein weiterer Schwerpunkt der Heilpraktikerin ist die Bewegung: Die SM-System Methode nach Dr. Smisek, Übungen auf dem bellicon Trampolin, Indian Balance, Pilates u.a.