



 **Energetik und Spiritualität**

Reiki 1. Grad

Die Übertragung von Lebensenergie über die Hände ist eine alternativmedizinische Methode, die Anfang des 20. Jahrhunderts von Mikao Usui in Japan entwickelt wurde.

Im Reiki (von jap. Rei = Kosmos) und ki (Energie) nimmt der Reiki-Gebende die kosmische Energie auf und gibt sie entweder an sich selbst, eine andere Person oder ein Lebewesen (Tier, Pflanze) weiter. Reiki bewirkt verbessertes Wohlbefinden, Stärkung der Abwehr bis zur Heilung von Krankheiten, löst Blockaden, entgiftet, reinigt den Menschen auf allen Ebenen, führt zur erholsamen Tiefenentspannung.

Sie erfahren in Grad 1 viel über die Herkunft, die Einsatzmöglichkeiten und die Behandlungsschritte von Reiki sowie über die Rechtslage und erlernen in Grad 1 der Reiki-Ausbildung die Handpositionen für die Eigen- und Fremdbehandlung, in welcher Sie Energie auf den Körper des/der Klienten/Klientin übertragen können, und den Ablauf einer Behandlung.

Zielgruppe:

Heilpraktiker/innen, Heilpraktikeranwärter/innen, Masseur/innen, Tierheilpraktiker/innen (-anwärter/innen), Psychologische Berater/innen, Lebensberater/innen, Beschäftigte im Beauty- und Wellnessbereich, Kosmetiker/innen, alle weiteren therapeutischen Berufsgruppen.

Termine

Fr, 24.07.2026
10:00–15:00 Uhr
Sa, 25.07.2026
10:00–17:00 Uhr
[und 1 mehr](#)

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Kiel
Hopfenstr. 2c
24114 Kiel
Tel. 0431-33 04 04

Seminarnummer

SSH23240726V3

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.07.2026

Dozentin

Susanne Eggers

Jg. 1966, verheiratet, 1 Kind. Nach der Ausbildung zur Arzthelferin mit anschließender Berufserfahrung fühlte sich Frau Eggers zunehmend zu ganzheitlichen Heilverfahren hingezogen. Sie absolvierte das Studium der Psychologie an der Universität Hamburg, das sie 2000 mit dem Diplom abschloss. Sie spezialisierte sich mit entsprechenden Fachausbildungen als Heilpraktikerin (Psychotherapie), Hypnosetherapeutin, qualifizierte Systemaufstellerin, Reiki-Lehrerin und Ausbilderin für energetische Aufrichtung und Besprechen. Weiterhin absolvierte sie Fortbildungen in Stressbewältigung, Autogenem Training und Progressiver Muskelentspannung. Seit 2004 ist Frau Eggers erfolgreich als Diplom-Psychologin in eigener Praxis tätig und seit 2026 als Dozentin bei den Paracelsus Schulen.