

 Naturheilkunde

Komplexhomöopathie in der Naturheilpraxis

Die Komplexhomöopathie bietet einen faszinierenden und zugleich praxisnahen Zugang zur Behandlung vielschichtiger Beschwerdebilder.

Homöopathische Komplexmittel sind Kombinationspräparate, die mehrere verschiedene homöopathische Einzelwirkstoffe in einer einzigen Arznei vereinen. Sie wurden entwickelt, um die Anwendung der Homöopathie im Alltag zu vereinfachen, da sie im Gegensatz zur klassischen Homöopathie gezielt auf bestimmte Krankheitsbilder oder Indikationen (wie Erkältung, Schwindel oder Unruhe) abgestimmt sind und nicht individuell auf die individuelle Symptombild des Patienten repertorisiert werden müssen.

In der klassischen Homöopathie gilt das Prinzip „Ein Mittel zur Zeit“ (Einzelmittel). Der Therapeut sucht nach einer ausführlichen Anamnese das eine, exakt passende Mittel für den Patienten (Repertorisierung).

Bei Komplexmitteln hingegen mischt man mehrere Einzelstoffe (meist in niedrigen D-Potenzen), die sich bei einem bestimmten Krankheitsbild bewährt haben. Die Idee dahinter ist eine synergistische Wirkung: Die verschiedenen Stoffe sollen sich gegenseitig ergänzen und unterschiedliche Symptome oder beteiligte Organsysteme gleichzeitig ansprechen.

In diesem dreitägigen Seminar tauchen wir gemeinsam in die Welt der Komplexmittel ein, verstehen ihre Wirklogik und lernen, wie sie sicher, strukturiert und individuell eingesetzt werden können.

Wir beschäftigen uns mit den wichtigsten Komplexmitteln, ihren Indikationen und typischen Einsatzgebieten, beleuchten Fallbeispiele aus der Praxis und erarbeiten therapeutische Strategien, die sofort anwendbar sind. Dabei steht stets im Mittelpunkt, wie wir Patientinnen und Patienten ganzheitlich begleiten und ihre Selbstregulation stärken können.

Das Seminar richtet sich an alle HeilpraktikerInnen und HeilpraktikeranwärterInnen, die ihre homöopathische Arbeit vertiefen, erweitern oder neu ausrichten möchten – unabhängig vom Erfahrungsstand.

Termine

Fr, 04.09.2026
10:00–18:00 Uhr

Sa, 05.09.2026
10:00–18:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

460,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Oldenburg
Kaiserstr. 14
26122 Oldenburg
Tel. 0441-925 02 60

Seminarnummer

SSH26040926

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.07.2026

Dozentin

Annabell Pliska

Jg. 1983, verheiratet, drei Kinder. Nach der Ausbildung zur Physiotherapeutin und Berufserfahrung in der Rheumatologie absolvierte Frau Pliska 2011 die Heilpraktikerprüfung in Berlin. Sie spezialisierte sich auf anthroposophische Heilkunde, Phytotherapie (u. a. Spagyrik), Bioresonanz, orthomolekulare Therapie sowie ganzheitliche Tiergesundheit. Seit 2016 führt sie eine eigene Praxis und berät zusätzlich im Bereich betrieblicher Gesundheitsförderung. Mit großer Leidenschaft züchtet sie erfolgreich Berner Sennenhunde und betreut diese als Tierheilpraktikerin. Sie ist Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Phytotherapie (GPT) und engagiert sich für die fachliche Weiterentwicklung naturheilkundlicher Ansätze.