

 Psychotherapie

Wofür es sich zu leben lohnt – Grundzüge der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl

„Der Mensch strebt von Natur aus nach Sinn“, sagt Viktor Frankl, Begründer der „Dritten Wiener Schule der Psychotherapie“, und stellt somit die Sinnerfüllung über die von Lust, Macht oder Selbstverwirklichung.

Können wir unser Leben auf einen Sinn hin ausrichten, so erwachsen uns auch die Kräfte, auftauchende Hindernisse zu überwinden und Anstrengungen zu ertragen.

Frankls Wofür es sich zu leben lohnt – Grundzüge der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl – Logotherapie und Existenzanalyse ist somit sowohl Persönlichkeits- als auch Motivationstheorie.

Im Kurs lernen wir Viktor Frankl und die Entstehungsgeschichte der Logotherapie kennen, befassen uns mit den Grundbegriffen „Freiheit, Wille, Sinn“ und dem logotherapeutischen Menschenbild und erfahren von den Wegen der Sinnerfüllung.

Reflektierende Einzel- und Gruppenübungen lassen uns diese Erläuterungen zur Sinnfindung in ersten Schritten an uns selbst erfahren.

Das Seminar dient einem ersten, tieferen Einblick in Frankls existenzielle Sinntherapie, der bereits für sich selbst oder in der Arbeit mit anderen Menschen umgesetzt werden kann.

Es vermittelt Berater/innen, HP Psy., Psycholog/innen, Pädagog/innen das fundierte Kernwissen und dessen Anwendungskompetenz.

Termine

Sa, 19.09.2026

09:00–17:00 Uhr

So, 20.09.2026

09:00–15:00 Uhr

Preis

275,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg

Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1

86153 Augsburg

Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSE89190926

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.07.2026

Dozentin

Corinna Bergemann

Corinna Bergemann ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, ganzheitliche Ernährungsberaterin und Dozentin an den Paracelsus Heilpraktikerschulen. Nach intensiver fachlicher Ausbildung und eigener therapeutischer Entwicklung begleitet sie heute Menschen auf ihrem Weg zu mehr psychischer Gesundheit und innerer Stabilität. Im Mittelpunkt ihrer Arbeit stehen eine wertschätzende therapeutische Beziehung, lösungsorientierte Gesprächsführung sowie die Arbeit mit Ängsten, Selbstwertthemen und belastenden Denkmustern. Neben ihrer Praxistätigkeit bildet sie angehende Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker für Psychotherapie aus. Ihr Anliegen ist es, psychologisches Wissen verständlich, praxisnah und mit Begeisterung zu vermitteln.