

 Pflege und Geriatrie

Sterbebegleitung – Fachfortbildung

Als Therapeut/in, aber auch im privaten Umfeld, werden Sie im Laufe des Lebens zwangsläufig mit dem Thema Tod konfrontiert. Das Seminar bietet Ihnen Hilfen, um das Sterben würdig zu begleiten.

Wir setzen uns mit den eigenen Ängsten vor dem Tod auseinander, gehen in die Stille und erleben eine geführte Meditation. Sie erfahren Grundlegendes zu den Phasen des Sterbens und den Möglichkeiten, was wann zu tun ist.

Weitere Inhalte:

- Tipps zur Pflege und Versorgung des Sterbenden
- Kontaktaufnahme, wenn Worte nicht mehr gesprochen werden können.
- Techniken aus der basalen Stimulation
- Einfühlsame Kommunikation, angelehnt an die klientenzentrierte Kommunikation nach C. Rogers
- Aktives Zuhören
- Umgang mit einem sterbenden Demenzkranken
- Abschiedsrituale, die beim Loslassen helfen
- Nahtodphänomene
- Als Begleiter/in gut für sich selbst sorgen

Es ist auch genug Raum und Zeit für Fragen und individuelle Anliegen.

Das Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und Anwärter/innen.

Termine

Do, 05.11.2026
10:00–18:00 Uhr

Fr, 06.11.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Erfurt
Barbarosahof 17
99092 Erfurt
Tel. 0361-566 11 66

Seminarnummer

SSH05051126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.07.2026

Dozentin

Regina Eckardt

Jg. 1962, Regina Eckardt ist als HP für Psychotherapie seit 2006 in eigener Psychologischer Beratungspraxis in Erfurt tätig. Sie besitzt Aus- und Weiterbildungen im psycho- sozialen- und heilpädagogischem Bereich. Das Arbeitsfeld ihrer Tätigkeit liegt der Integrativen Psychotherapie zugrunde. Hier arbeitet sie mit tiefenpsychologischen-, verhaltenstherapeutischen und systemisch orientierten Verfahren sowie mit Imaginationstechniken in Bezug auf die individuelle Persönlichkeit des Patienten abgestimmt. Frau Eckardt ist seit 2008 als Therapeutin für Psychotherapie in einer psychosomatischen Fachklinik als freiberufliche Mitarbeiterin tätig. Als Fachberaterin für Psychotraumatologie liegt ein Schwerpunkt ihrer Arbeit in der psychischen Stabilisierung von traumatisierten Menschen.