



 **Psychotherapie**

Trauma – Schicksal oder Chance?

Viele Menschen erleiden irgendwann in ihrem Leben ein Trauma, das sie mehr oder weniger schwer prägt und in ihrer Gesundheit nachhaltig beeinträchtigt. Manchmal wissen sie bewusst gar nichts davon, weil das Gehirn ein sicherer Aufbewahrungsort ist und das Erlebte im Unterbewusstsein schlummert. Ist das Trauma dann Schicksal oder kann es auch eine Chance sein?

Gemeinsam schaffen wir in diesem Seminar ein Bewusstsein für bewusste und unbewusste Traumata, Schutzmechanismen, Trigger und den sensiblen Umgang mit uns selbst. Wir nähern uns verschiedenen inneren Anteilen, nehmen sie liebevoll an und erarbeiten Ressourcen, die aus der Bewältigung eines Traumas resultieren und uns lebenslang unterstützen können.

Aus energiemedinischer Sicht stärken wir über Bewusstsein und Achtsamkeit unser Resonanzfeld, um Frieden mit Vergangenen zu schließen und stabil Kommendem zu begegnen.

Alle interessierten Berufsgruppen sind herzlich willkommen!

Termine

Do, 26.11.2026

10:00–13:00 Uhr

Fr, 27.11.2026

10:00–13:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

210,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Erfurt

Barbarossahof 17

99092 Erfurt

Tel. 0361-566 11 66

Seminarnummer

SSH05261126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.07.2026

Dozentin

Regina Eckardt

Jg. 1962, Regina Eckardt ist als HP für Psychotherapie seit 2006 in eigener Psychologischer Beratungspraxis in Erfurt tätig. Sie besitzt Aus- und Weiterbildungen im psycho- sozialen- und heilpädagogischem Bereich. Das Arbeitsfeld ihrer Tätigkeit liegt der Integrativen Psychotherapie zugrunde. Hier arbeitet sie mit tiefenpsychologischen-, verhaltenstherapeutischen und systemisch orientierten Verfahren sowie mit Imaginationstechniken in Bezug auf die individuelle Persönlichkeit des Patienten abgestimmt. Frau Eckardt ist seit 2008 als Therapeutin für Psychotherapie in einer psychosomatischen Fachklinik als freiberufliche Mitarbeiterin tätig. Als Fachberaterin für Psychotraumatologie liegt ein Schwerpunkt ihrer Arbeit in der psychischen Stabilisierung von traumatisierten Menschen.