Psychotherapie

Hypnose zur Raucherentwöhnung – Hypnosetherapie

Die meisten Menschen wissen nicht einmal genau, warum sie eigentlich rauchen. Es ist eine Gewohnheit, die sich mit den Jahren gefestigt hat und nicht mehr aus dem Alltag wegzudenken ist. Wer schon einmal versucht hat, mit dem Rauchen aufzuhören, weiß, wie schwer es ist, nicht mehr zu rauchen.

Denn es raucht Sie.

Die Abhängigkeit liegt in Ihrem Unterbewusstsein und genau hier setzt die Hypnose an. Die Hypnose arbeitet daran, dass Verstand und Willenskraft mit dem Unterbewusstsein in eine Richtung gelenkt werden und zusammenarbeiten, sodass Sie mit dem Rauchen aufhören und vor allem nicht wieder rückfällig werden.

Voraussetzung zur Teilnahme sind Grundkenntisse in Hypnose.

Das Seminar richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, Gesundheitsberater/innen, Heilpraktiker/innen.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termin

So, 13.12.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis

150,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89061226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 09.11.2026

Dozentin

Sandra Fortner

Jg. 1966. Promovierte zum Dr. phil. in Geisteswissenschaften und ist seit 1994 nebenberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung. Frau Fortner schloss 2020 die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie mit erfolgreicher amtsärztlicher Überprüfung ab. Fachfortbildungen in Schreibtherapie, Verhaltenstherapie, Hypnotherapie und Hypnobirthing (KGH) ergänzen ihr therapeutisches Profil. Derzeit erfolgt eine intensive Fachfortbildung in Hypnosystemischer Kommunikation. Ihre Tätigkeit als Assistenz in einer psychosozialen Einrichtung vertiefen ihr Fachwissen. Schwerpunkt der eigenen Praxistätigkeit ist die Geburtsvorbereitung mittels Hypnose und Verarbeitung von Geburtstraumata.