

 Psychotherapie

Hypnose zur Schmerzbewältigung

Hypnose kann sowohl bei akuten Schmerzen (z.B. Zahnschmerzen) als auch bei chronischen Schmerzen (z.B. Migräne und Rückenschmerzen) eingesetzt werden.

Bei der Hypnose entwickelt der/die Patient/in oder Klient/in innere Bilder, über die Veränderungsprozesse eingeleitet werden können.

So kann z.B. ein Bild von einem brodelnden Vulkan entstehen, der mehr und mehr erkalte. Während der Abnahme der Vulkanaktivität beruhigt sich der Organismus, Schmerzen nehmen ab.

Als sehr wirkungsvoll hat sich auch die Reise an einen eigenen sicheren inneren Ort erwiesen.

Dadurch kommt es häufig zur Schmerzlinderung und in manchen Fällen auch zu einer temporären Schmerzfremheit.

Durch Hypnose verändert sich zudem die Schmerzverarbeitung. Betroffene leiden nachweislich weniger unter dem Schmerz, bauen eine größere Distanz zum Schmerz auf und nehmen ihn immer mehr als Beobachter/in von außen wahr.

Inhalte des Seminars:

- Definition von Schmerz
- Schmerzarten und Schmerzkonstellationen
- Wie, wo und warum Hypnose bei Schmerzen hilft
- Bearbeitung akuter/chronischer Schmerzen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Coaches, psychologische Berater/innen und Berufsgruppen mit psychotherapeutischem Hintergrund, die ihr Praxisportfolio erweitern möchten.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine

Sa, 23.01.2027
09:00-16:00 Uhr

So, 24.01.2027
09:00-16:00 Uhr

Preis

280,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSC89241026

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.08.2026

Dozentin

Sandra Fortner

Jg. 1966. Promovierte zum Dr. phil. in Geisteswissenschaften und ist seit 1994 nebenberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung. Frau Fortner schloss 2020 die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie mit erfolgreicher amtsärztlicher Überprüfung ab. Fachfortbildungen in Schreibtherapie, Verhaltenstherapie, Hypnotherapie und Hypnobirthing (KGH) ergänzen ihr therapeutisches Profil. Derzeit erfolgt eine intensive Fachfortbildung in Hypnosystemischer Kommunikation. Ihre Tätigkeit als Assistenz in einer psychosozialen Einrichtung vertiefen ihr Fachwissen. Schwerpunkt der eigenen Praxistätigkeit ist die Geburtsvorbereitung mittels Hypnose und Verarbeitung von Geburtstraumata.