

 Psychotherapie

Hypnose – Aufbaukurs

Hypnose ist ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren, mit dem auf sanfte Art und Weise bei Klienten und Klientinnen nachhaltig Veränderungen angestoßen werden.

Durch den Variantenreichtum der Hypnosemethoden können Klientenanliegen gezielt und individuell bearbeitet werden.

In dieser Fortbildung erlernen und praktizieren Sie verschiedene Hypnosearten und eine Vielzahl von Methoden, sodass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, eigene Hypnosen zu gestalten und durchzuführen.

Inhalte sind unter anderem:

- moderne und klassische Hypnoseverfahren
- Erarbeiten von Suggestionen, Metaphern
- Aufbau von Ressourcen und Motiven
- Kombination von Hypnosemethodenentsprechend der Klientenanliegen
- Interventionen, Erarbeiten von Anamnese-Bögen, Erstellung von Coaching- und Therapieplänen
- weitere bewährte Techniken (z.B. Suggestibilitätstest, Ideomotorik, posthypnotische Anweisungen, Fraktionierung, Regression, Progression)

Mögliche Anwendungsgebiete:

- Psychosomatik (z.B. Schlaflosigkeit, Schmerzen)
- Prävention (z.B. Burnout)
- Lösen von Blockaden
- Verhaltensänderungen (z.B. Raucherentwöhnung, Ernährung, Eifersucht)

Voraussetzung zur Teilnahme ist der Hypnose Grundkurs oder vergleichbare Grundlagen.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie an andere am Thema interessierte Personen mit entsprechendem Fachwissen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine

Sa, 24.04.2027

09:00-16:00 Uhr

So, 25.04.2027

09:00-16:00 Uhr

[und 4 mehr](#)

Preis

850,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg

Oberbürgermeister-Drei-
fuß-Str. 1

86153 Augsburg

Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89240427

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.07.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.