

 Energetik und Spiritualität

Kinesiologie – Einführung – Workshop

Kinesiologie ist eine alternativmedizinische Methode, die sich auf das Zusammenspiel von Bewegung, Emotionen und Stressregulation konzentriert. Sie nutzt den manuellen Muskeltest als Biofeedback, um Rückmeldungen des Körpers über muskuläre Reaktionen zu erhalten und so innere Spannungszustände zu erfassen.

Dieser Workshop bietet Ihnen einen Überblick über die theoretischen Grundlagen der Kinesiologie und ihre Anwendungsfelder. Im Fokus stehen Methoden zur Wahrnehmung von Emotionen, Techniken zur Stressregulation sowie Ansätze zur Stärkung der persönlichen Ressourcen.

Der Workshop ist stark praxisorientiert: Anhand von Fallbeispielen und zahlreichen Übungen erlernen Sie Methoden, die sich direkt in den beruflichen Alltag integrieren lassen.

Inhalt:

- Grundlagen und zentrale Ansätze der Kinesiologie
- Anwendung und Durchführung des Muskeltests (Eigen- und Fremdttest)
- Erlernen zielgerichteter Fragetechniken und Vortests
- Kennenlernen kinesiologischer Ansätze zum Energieausgleich und zum Abbau von Spannungen
- Methoden zur Selbstreflexion und Ressourcenentwicklung
- Bearbeitung von Fallbeispielen und praktische Übungen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Psychotherapeuten/innen, psychologische Berater/innen sowie pädagogische Fachkräfte, die die theoretischen und praktischen Grundlagen der Kinesiologie kennenlernen und in ihrer fachlichen Praxis anwenden möchten.

Termin

Sa, 19.09.2026
09:00–17:00 Uhr

Preis

160,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mainz-Wiesbaden
Frauenlobplatz 2
55118 Mainz
Tel. 06131-96 16 96

Seminarnummer

SSH65190926

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 25.07.2026

Dozentin

Elke Buschbaum

Jg. 1969, verheiratet, zwei Kinder, zwei Enkelkinder. Ausbildung zur MFA 1986, Arbeit in der Dermatologie, Radiologie, Phlebologie. Von 1992 – 2021 war Frau Buschbaum Praxismanagerin in einer diabetologischen Schwerpunktpraxis. 1998 – 2000 absolvierte sie ein Fernstudium zur Gesundheitspädagogin und unterrichtet seitdem in Grundschulen das Suchtpräventionsprogramm Klasse2000. 2004 folgte an der Uniklinik Giessen die Ausbildung zur Diabetes-Assistentin, woraufhin sie 14-tägig Diabetes-Patienten im Umgang mit ihrer Erkrankung schulte. Die weiteren Stationen: 2013 Präventionsberaterin, 2016 Mikronährstoffcoach in Salzburg, 2015 – 2017 Ausbildung zur Kinesiologin. Seit 2018 betreibt sie auch ihre eigene kinesiologische Praxis und dies seit 2021 in Vollzeit.