Naturheilkunde

Akupressur - Basiskurs

Die Akupressur ist ein Teilgebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Das Wirkprinzip basiert auf der Vorstellung, dass der Druck auf die Akupunkturpunkte den Energiefluss reguliert.

Die Energie Qi kann gestärkt oder Blockaden gelöst werden. Yin und Yang kommen so wieder in Harmonie.

Diese Balance von Yin und Yang nennen wir Gesundheit und Harmonie.

Bei der Akupressur werden die Akupunkturpunkte vor allem durch Druck der Finger und Hände stimuliert.

Energetische Blockaden werden gelöst, Ungleichgewichte reguliert und der freie Fluss der Energie Qi harmonisiert.

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse der Akupressur und deren Techniken vermittelt.

Inhalte:

· Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin und Akupressur

· Lokalisation und Wirkungen der wichtigsten Akupunkturpunkte

· Praktisches Üben

· Darstellung verschiedener Behandlungskonzepte

Bitte bringen Sie zum Seminar ein Spannbettlaken, bequeme Kleidung, eine Decke, Schreibzeug und Buntstifte mit.

Das Seminar eignet sich für Menschen, die beratend, pädagogisch oder therapeutisch arbeiten oder lernend auf dem Weg dahin sind. Aber auch für solche, die für ihren eigenen Prozess eine wirksame Methode suchen.

Termine

Fr, 18.12.2026
09:00-17:00 Uhr
Sa, 19.12.2026
09:00-17:00 Uhr
und 1 mehr

Preis

460,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Rosenheim
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031-21 91 24

Seminarnummer

SSH82181226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.09.2026

Dozent

Herbert Regenfelder

Er ist Österreicher mit chinesischen Wurzeln und kam über Qigong und Tai Ji zur Chinesischen Medizin. Die dreijährige TCM-Ausbildung absolvierte er in Berlin.In Berlin legte er auch die Heilpraktikerprüfung ab. Seit 2003 praktiziert er im Qi-Zentrum Laufen zusammen mit seiner Frau Janka. Herbert Regenfelder ist Heilpraktiker, Qigong Lehrer und TCM-Praktizierender. Besonders faszinieren ihn an der Chinesischen Medizin die tiefe Verwurzelung in der chinesischen Philosophie und dem Taoismus sowie ihre Ganzheitlichkeit. Neben seiner Praxisarbeit gibt er auch Seminare und Kurse zur Gesundheitserhaltung und Stressprävention, Qigong, Tai Ji Quan und chinesischen Ernährungslehre.