Psychotherapie

Hypnose zum Abnehmen – Hypnosetherapie

Langfristige Veränderungen in unserem Körper können nur über Änderungen in unserem Unterbewusstsein stattfinden.

Die Hypnose wirkt direkt auf unser Unterbewusstsein ein!

Abnehmen bzw. Gewichtsreduktion durch Hypnose geschieht durch ein Zusammenwirken unterschiedlicher Faktoren:

Der/die Klient/in reduziert `ganz automatisch` die Nahrungsaufnahme ohne zu Hungern. Körperfett wird abgebaut und kein neues angelegt. Das Hungergefühl verschwindet. Unser Unterbewusstsein bekommt ein `neues Bild` davon, wie der Körper auszusehen hat.

Abnehmen beginnt im Kopf!

In der Folge der Hypnosebehandlung ändert sich das Essverhalten spielend leicht. Das reduzierte Körpergewicht kann ohne Anstrengung gehalten werden. Abnehmen ist endlich keine Quälerei mehr, sondern funktioniert mit Hypnose wie von selbst.

Das Seminar richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, Heilpraktiker/innen und Ernährungsberater/innen.

Voraussetzung zur Teilnahme sind Grundkenntnisse in Hypnose.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termin

Sa, 13.11.2027
10:00-17:00 Uhr

Preis

150,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111150527V6

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.11.2026

Dozentin

Marion Maibom

Jg. 1963; nach der Ausbildung zur zahnmedizinischen Fachangestellten mit langjähriger Berufserfahrung und mehreren Jahren in der Aus- und Fortbildung von zahnmedizinischen Fachangestellten, Zahnärztinnen und Zahnärzten im Bereich Gebührenabrechnung, zog es Frau Maibom zur Hypnosetherapie hin. 2011 absolvierte sie einen Grundkurs für Hypnose und arbeitete im Bereich Rauchentwöhnung, Gewichtsreduktion und Coaching. Es folgten weitere Ausbildungen im Bereich Hypnosetherapie, psychoonkologische Beratung, Paartherapie, EMDR und Verhaltenstherapie. Um auch den therapeutischen Rahmen ausüben zu können, absolvierte sie 2016 erfolgreich ihre Prüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie.