

 Osteopathie

Spezielle Faszientherapie in der Schmerztherapie

Faszien sind Gewebeschichten, die unsere Organe und Muskeln umhüllen und sich im ganzen Körper verbinden – ähnlich wie das Nervensystem.

Die Faszientherapie geht davon aus, dass Verkürzungen und biochemische Veränderungen der Faszien sowie Verklebungen zu Spannungsgefühlen, Instabilität und Schmerzen führen können.

Ziel der Faszientherapie ist es, die Faszien durch gezielten Druck und Dehnung wieder elastisch und geschmeidiger zu machen und damit Beschwerden zu lindern, Selbstheilungskräfte zu fördern sowie das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Das kann durch Massage und passive Dehnung durch den Therapeuten/in erfolgen, aber auch durch den Patienten/in selbst, beispielsweise durch Übungen, Yoga oder die Nutzung einer Fasziengeräte.

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen der Faszienanatomie, typische Schmerz- und Bewegungsprobleme sowie praxisorientierte Therapien kennen. Sie erleben effektive manuelle Techniken, Übungen zur Selbsthilfe und gezielte Behandlungskonzepte, die sich nahtlos in bestehende therapeutische Ansätze integrieren lassen.

Inhalt:

- Einführung in die Physiologie und Pathologie der Faszien
- Schmerz- und Bewegungsanalyse aus faszieller Sicht
- Manuelle Techniken zur Faszienfreisetzung
- Fasziengeräte, -bressuren und unterstützende Hilfsmittel
- Integrative Übungen: Selbstbehandlung, Atemtechniken, bewusste Haltung
- Fallbeispiele aus Praxis: Akute und chronische Beschwerden

Das Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, Ärzte/Ärztinnen, Physiotherapeuten/innen sowie Osteopathen/innen und -anwärter/innen.

Erweitern Sie Ihr therapeutisches Repertoire und schenken Sie Ihren Patientinnen und Patienten durch die Faszientherapie ein neues Gefühl von Beweglichkeit, Leichtigkeit und Stabilität.

Termine

Sa, 05.06.2027

09:00–17:00 Uhr

So, 06.06.2027

09:00–17:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg

Oberbürgermeister-Drei-
fuß-Str. 1

86153 Augsburg

Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89270227V10

Anmeldemöglichkeiten

☑ Bei jeder Akademie

☑ Per Fax: 0261-952 52 33

☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.07.2026

Dozent

Patrick Linz

Jg. 1989. Nach dem Abitur absolvierte Herr Linz ein Fernstudium zum Lehrer für Fitness & Athletiktraining mit langjähriger Tätigkeit in diversen Fitnessanlagen. 2011 folgte die Ausbildung zum Physiotherapeuten mit diversen Fortbildungen u. a. in Manueller Therapie, Faszienmodelle, PNF, Med. Aufbautraining und Kiefergelenktherapie. 2021 begann die nebenberufliche Ausbildung zum Heilpraktiker mit Schwerpunkt Osteopathie an der Paracelsus Schule Augsburg, die er im Mai 2023 mit der staatlichen Prüfung abschloss. Er ist als selbstständiger Physiotherapeut und Heilpraktiker mit Schwerpunkt Osteopathie & Chiropraktik mit eigener Praxis in Gersthofen tätig.