Psychotherapie

Autogenes Training – Oberstufe/Masterclass

Aufbauend auf der Grundstufe erlernen und üben Sie in dieser kompakten Masterclass die Oberstufe des Autogenen Trainings (AT) und erweitern damit Ihre Kompetenz in einer der bewährtesten und beliebtesten Methoden der Entspannung und Persönlichkeitsentwicklung.

Alle Übungen werden Schritt für Schritt erklärt, gemeinsam durchgeführt und in einer professionellen, respektvollen Atmosphäre besprochen. Unter der Leitung des international bekannten AT-Experten und Heilpraktikers für Psychotherapie Abbas Schirmohammadi erwartet Sie ein inspirierendes und praxisnahes Seminar mit hohem Anwendungswert.

Sie erleben die Oberstufe nicht nur theoretisch, sondern trainieren alle Inhalte direkt in der Praxis – mit Input für die eigene Arbeit mit Gruppen und Einzelpersonen. Die Masterclass des Autogenen Trainings eröffnet neue Zugänge zu Selbsterkenntnis, innerer Klarheit und persönlicher Entwicklung, Problemlösungskompetenz und dem Umgang mit inneren Konflikten.

Voraussetzung für die Teilnahme ist der erfolgreiche Besuch des Grundkurses Autogenes Training. Das Seminar richtet sich an Fachkräfte im Gesundheitswesen, Coaches, Berater/innen, Pädagogen/innen, Personalentwickler/innen sowie an alle am Thema Interessierten.

Mit dem erfolgreichen Abschluss und dem begehrten Seminarleiterschein eröffnen sich Ihnen attraktive berufliche Perspektiven in Praxis, Prävention, Gesundheitsförderung, Wellness, Bildung und Coaching. Ein fachlich fundiertes Skript ist im Preis enthalten.

Profitieren Sie von der langjährigen Expertise eines der führenden deutschen Fachautoren und Ausbilder im Autogenen Training. Als einziger Dozent der Paracelsus Gesundheitsakademien mit einer spezialisierten Qualifikation in diesem Fachgebiet verbindet Abbas Schirmohammadi in dieser exklusiven Fortbildung fundiertes Fachwissen mit umfassender Praxiserfahrung.

Termine

Sa, 06.11.2027
09:00-17:00 Uhr
So, 07.11.2027
09:00-17:00 Uhr
und 2 mehr

Preis

620,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Frankfurt
Darmstädter Landstr. 116
60598 Frankfurt
Tel. 069-91 39 98 01

Seminarnummer

SSH60061127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozent

Abbas Schirmohammadi

Herr Schirmohammadi ist Heilpraktiker für Psychotherapie und zählt zu Deutschlands führenden Experten für Autogenes Training und ganzheitliche Gesundheit. Fachausbildungen zum Personal Coach, Managementtrainer und Mediator. Zusatzqualifikationen zum Entspannungstherapeuten, Gesundheitstrainer, Paar- & Sexualtherapeuten, Kinder- & Jugendpsychologischen Berater. Er arbeitet gerne mit der Klientenzentrierten Gesprächsführung sowie seiner selbstentwickelten Methode LVC, dem Lösungsorientierten Visuellen Coaching. Seit 2007 ist Herr Schirmohammadi beliebter Paracelsus-Dozent sowie Chefredakteur der Magazine Paracelsus, Osteopathie Welt & Mein Tierheilpraktiker und Supervisor der Freien Psychotherapie. Autor zahlreicher Gesundheitsprogramme und Fachartikel.