

 Naturheilkunde

Craniosacrale Entspannung

In diesem Seminar lernen Sie die grundlegenden Techniken der craniosacralen Entspannung einzusetzen.

In kleinen Gruppen können Sie die Wirkung dieser wohltuenden und heilsamen Berührung erfahren und anwenden lernen.

Die behutsame Berührung aktiviert gerade in belastenden Situationen die Selbstheilungskräfte.

Folgende Grundlagen werden vermittelt:

- Verständnis des craniosacralen Systems, theoretischer Hintergrund, Indikationen und Kontraindikationen der Anwendung
- den craniosacralen Rhythmus an verschiedenen Körperstellen spüren lernen
- basistechniken und Grundprinzipien der sanften Behandlung, z.B. das Einleiten von Stillpunkten
- Techniken an Schädel und Wirbelsäule
- Lösen von Spannungen im Gewebe und in den Gelenken
- Selbsthilfe-Techniken, z.B. bei Fieber, Angstzuständen, Stress und Belastungen
- Methoden, um einen Raum für Heilung zu schaffen

Ein ansprechend ausgearbeitetes Skript mit zahlreichen Abbildungen steht zur Verfügung. Es verhilft Ihnen zu einem Gesamtüberblick und ermöglicht Ihnen, sämtliche erlernte Techniken und theoretische Grundlagen im Detail nachzuschlagen.

Das Seminar ist für alle körperorientiert therapeutisch Tätigen und Fachkräfte aus dem Wellnessbereich geeignet.

Termine

Fr, 20.11.2026

10:00–18:00 Uhr

Sa, 21.11.2026

10:00–17:00 Uhr

Preis

290,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mönchengladbach
Hindenburgstr. 34/Ecke Krichelstr. 21

41061 Mönchengladbach

Tel. 02161-20 40 51

Seminarnummer

SSD41211126

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 03.08.2026

Dozentin

Saskia Verhufen

Schon während ihrer Tätigkeit als Masseurin und medizinische Bademeisterin wuchs ihr Interesse an ganzheitlichen Heilmethoden. Die Ausbildung zur Heilpraktikerin war für Frau Verhufen der konsequente nächste Schritt. Es folgten Vertiefungen in CranioSacral Therapie und Traditioneller Chinesischer Medizin. Yoga begleitet sie seit vielen Jahren und prägt sowohl ihr persönliches als auch ihr berufliches Wirken. Nach ihrer 500-Stunden-Yogalehrerausbildung an der Paracelsus Schule Mönchengladbach unterrichtet sie Hatha Yoga, Yin Yoga, Hormonyoga, Pranayama und Meditation. Als Mutter von zwei Kindern, Heilpraktikerin in eigener Praxis und Dozentin seit 2012 vermittelt sie ihr Wissen praxisnah, lebendig und mit viel Herz.