

 Beauty und Wellness

Lomi-Lomi Massage – Grundkurs

Lomi Lomi ist eine sehr intensive und tiefenwirksame energetische Massageform mit Ölen, die in Hawaii entstanden ist und zunächst bei Initiationsritualen von Priester/innen praktiziert wurde. Durch die Behandlung drückt sich die Huna-Philosophie, also das unbeschwerte, freundliche und freudvolle Lebensgefühl der Hawaiianer aus. Durch die Massage werden Körper, Geist und Seele verbunden.

Lomi Lomi ist eine ganzheitliche Massage im wahrsten Sinne des Wortes. Sie hat nicht nur zum Ziel, verspannte Muskeln zu lockern, sondern spricht den ganzen Menschen an, indem sie Verspannungen und Blockaden auch in seinem Innersten auflöst und damit auch auf der psychischen Ebene wirksam ist. Sie wird nicht umsonst auch die Königin der Massagen genannt.

Lomi bedeutet soviel wie „kneten, drücken, reiben“ und dies erfolgt insbesondere mit den Unterarmen, aber auch mit den Händen. Ausstreichungen über den ganzen Körper und die sogenannten Untergriffe machen diese Massage zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Der Kurs richtet sich an therapeutisch und manuell arbeitende Zielgruppen in Naturheilpraxen und Wellness-Bereichen sowie ebenfalls an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Bitte bringen Sie zum Seminar ein Laken, Handtuch und Einmalhandslips oder Unterwäsche mit, die ölig werden darf.

Termine

Sa, 20.02.2027
10:00–18:00 Uhr

So, 21.02.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rosenheim
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031-21 91 24

Seminarnummer

SSH82200227

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.07.2026

Dozentin

Barbara Graupner

Barbara Graupner, geboren 1971 in Salzburg. Studium der Rechtswissenschaften. Nach der Geburt ihrer drei Kinder widmete sie sich ganz der Familie. 2014 begann sie dann zahlreiche Ausbildungen im Sport- und Wellnessbereich, um ihre Leidenschaft zum Beruf zu machen. Parallel absolvierte sie Diplomlehrgänge für Fitness- und Wellnessstraining, medizinisches Fitnessstraining, Faszientraining und Sporternährung, sowie eine Ausbildung zum Massage-Praktiker mit diversen Zusatzqualifikationen. Schwerpunkt Lomi Lomi (Ausbildung auch auf Hawaii). Sie arbeitet als selbstständige Fitnesstrainerin insbesondere im Seniorensport und betreibt gemeinsam mit ihrem Mann seit 2017 ein Massagestudio in Freilassing. Gern gibt sie ihr Wissen als Dozentin der DPS weiter.