Psychotherapie

Suchtberater - Fachausbildung

Sucht ist heutzutage ein in allen gesellschaftlichen Schichten anzutreffendes Phänomen. Dabei ist den Betroffenen häufig zunächst nicht bewusst, dass sie sich in einer Abhängigkeitssituation befinden. Die gesellschaftliche Entwicklung hat es mit sich gebracht, dass es heute nicht nur klassische Abhängigkeiten wie Alkohol, Tabak und Drogen, die wir in der Praxis antreffen, gibt, sondern immer mehr auch andere Formen des Suchtverhaltens, wie z.B. Medikamente, Spielen, Internet, Konsum, Essen, Arbeit, Sexualität etc..

All diese Suchtmuster haben gemeinsam, dass sie das soziale Umfeld der Betroffenen stören bis zerstören.

Oft sind es die Angehörigen, die mit den sich wiederholenden Situationen nicht mehr zurechtkommen und dann professionelle Hilfe in Anspruch nehmen. Die eigentlich Betroffenen, die Abhängigen, wissen häufig nicht um die eigene Sucht und müssen dann erst einmal zu dem Punkt geführt werden, wo sie die Situation erkennen können.

Um Verhaltensweisen ändern zu können, ist es aber zwingend notwendig, dass sich alle Betroffenen ihrer Rollen bewusst werden: die Abhängigen ihrer Abhängigkeit und die Angehörigen/Partner/innen ihrer eventuellen, natürlich nicht bewussten, Co-Abhängigkeit.

Ziel dieser Ausbildung ist Kompetenz zu erwerben bei:

- dem Erkennen und Einschätzen von Abhängigkeiten und deren Ursachen, Verlauf und innere Dynamik
- der Beurteilung der pathologischen und psychologischen Lage aller Betroffenen, mit besonderem Augenmerk auf Psychosen und Neurosen im Vorfeld und Verlauf von Abhängigkeiten
- den Therapiemöglichkeiten, insbesondere psychologische Beratung sowie die Erarbeitung von Präventionsansätzen
- Beratungsstellen/Selbsthilfegruppen

Das Ausbildungsangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Termine

Do, 26.11.2026
16:00-20:15 Uhr
Do, 03.12.2026
16:00-20:15 Uhr
und 14 mehr

Preis

1.270,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Köln
Barbarossaplatz 4
50674 Köln
Tel. 0221-923 07 70

Seminarnummer

SSH50261126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.11.2026

Dozent

Alfred Scherer

Jg. 1959, Dipl. Sozialpädagoge, Coach (DGSv), Heilpraktiker, NLP-Master und Psychodramaleiter. Hauptberuflich hat Herr Scherer ca. 30 Jahre vollstationäre und ambulante Pflegeeinrichtungen geleitet und war zuvor langjährig in der Jugend- und Erwachsenenbildung tätig. Durch seine jahrzehntelange freiberufliche Tätigkeit als systemischer Coach und Therapeut bringt er sich fundiert in die Heilpraktikerausbildung Psychotherapie ein. Er arbeitet unkonventionell und verbindet verschiedene Therapierichtungen, wie z.B. die kognitive VT, die systemische Therapie, Körperarbeit und therapeutisches Boxen, miteinander.