

 Psychotherapie

Meridian-Energetische-Techniken (MET) – Grundkurs

Blockaden im Energiefluss der Meridiane beeinflussen unser seelisches und körperliches Gleichgewicht. Meridian-Energetische Techniken (MET) können hier Abhilfe schaffen. Sie sind ein ganzheitliches Therapieverfahren in der Naturheilkunde, das Spannungen löst, Selbstheilungskräfte aktiviert und nachhaltig zu mehr Wohlbefinden führt.

Meridian-Energetische-Techniken können bei Ängsten, Phobien, leichter Depression, Stress, Versagensangst, Schuldgefühlen, Wut, Trauer und vergleichbaren Herausforderungen eingesetzt werden. Der Ablauf ist gut erlernbar und flexibel in der Praxis einsetzbar.

Der Einführungskurs vermittelt kompakt und praxisnah, wie MET funktioniert, welche Akupunkturpunkte besonders wirkungsvoll sind und wie Sie die Techniken sicher und verantwortungsvoll anwenden.

Sie lernen die Grundlagen der Klopftechniken und erfahren, wie gezielte Fragestellungen den Prozess unterstützen. Durch Übungen aus der Praxis gewinnen Sie Vertrauen in Ihre Fähigkeiten und integrieren MET klientenzentriert in Ihre Arbeit.

Inhalt:

- Grundlagen von MET und deren Anwendungsgebiete
- Meridiane verstehen und deren Bedeutung
- Klopfpunkte und Ablauf kennenlernen
- Entspannungsübung, Thymusklopfen, Klopftechnik trainieren
- Einstimmung auf die richtigen Fragen
- Wahrnehmung von Emotionen
- Praxisnahe Übungen

Das Seminar richtet sich an energetisch arbeitende Therapeuten/innen sowie Fachkräfte aus dem psychotherapeutischen Kontext. Der Kurs bietet eine solide Basis für die weitere Vertiefung in Aufbau- und Trainer-Seminare in MET und legt den Grundstein für eine verantwortungsvolle, ganzheitliche Praxis.

Integrieren Sie neue Perspektiven in Ihre Arbeit und begleiten Sie Ihre Klientinnen und Klienten auf dem Weg zu mehr Balance und Gesundheit

Termine

Sa, 31.07.2027
10:00–18:00 Uhr
So, 01.08.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89310727

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.08.2026

Dozentin

Anna Velisek

Heilpraktikerin Anna Velisek Jg. 1950, wandte sich der Naturheilkunde nach vielen Jahren in einem technisch ausgerichteten Beruf und nach intensiven Erfahrungen als Leistungssportlerin zu. 2007 eröffnete sie ihre Naturheilpraxis in Nürnberg. Neben der Arbeit für ihre Patienten ist Anna Velisek regelmäßig als Dozentin für VHS, Berufsverbände und mittelständische Unternehmen aktiv. Besonders am Herzen liegen ihr die Dorn-Methode/Breuß-Massage, Kneipp-Therapie, Lymphdrainage, Kinesiotaping, GuaSha und die koreanische Regulationstherapie Su Jok, bei der die Akupunktur an Hand und Fuß im Mittelpunkt steht. Ein weiterer Schwerpunkt der Heilpraktikerin ist die Bewegung: Die SM-System Methode nach Dr. Smisek, Übungen auf dem bellicon Trampolin, Indian Balance, Pilates u.a.