

 Beauty und Wellness

Qigong für Frauen

Sie möchten Ihren Klientinnen neue Lebensenergie schenken und ihren Körper und Geist in Einklang bringen? Dann ist Qigong für Frauen eine wertvolle Unterstützung.

Qigong ist eine der Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin. Dieses speziell für Frauen entwickelte Qigong-System berücksichtigt die einzigartigen Bedürfnisse von Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen. Sowohl bewegte als auch meditative Übungen fördern den Energiefluss, das sogenannte Qi, können das Immunsystem stärken und sich positiv auf die Hormonregulation auswirken.

Regelmäßig angewandt, trägt dieses Qigong bei Frauen zu einem seelischen Gleichgewicht bei und eignet sich zur Vorbeugung und unterstützenden Behandlung gynäkologischer Beschwerden wie Zysten, Myomen, Menstruationsproblemen oder Wechseljahresbeschwerden.

Inhalte:

- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)
- Theorie zum System Frauen-Qigong
- Ausgewählte praktische Übungen aus dem therapeutischen Qigong
- Qigong-Atemübungen und Meditationsübungen zur Stressbewältigung

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, die das Thema Frauengesundheit in ihr Behandlungsspektrum aufnehmen möchten, Qigong-Kursleiter/innen und andere körperorientiert arbeitende Therapeuten/innen.

Vorkenntnisse in Medizin und/oder Qigong sind wünschenswert.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Paracelsus Zertifikat und können ausgewählte Übungen gezielt in der Heilpraktiker-Praxis bei Einzelkunden einsetzen.

Um eine größere Sicherheit für den therapeutischen Einsatz der unterrichteten Übungen zu erlangen, wird vor allem den Teilnehmer/innen aus den Onlinekursen die Teilnahme an einem Präsenz-Revisionskurs empfohlen.

In den Online-Kursen bitte auf Raum für die Übungen, bequeme Kleidung und eine eingeschaltete Kamera achten.

Nutzen Sie diese kraftvolle Methode, um die Gesundheit Ihrer Patientinnen zu stärken, ihr Wohlbefinden zu steigern und ihre innere Balance wiederzufinden.

Termine

Sa, 13.03.2027
10:00–16:00 Uhr

So, 14.03.2027
10:00–14:00 Uhr

Preis

210,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Siegen
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271-771 11 01

Seminarnummer

SSB59130327

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 27.07.2026

Dozentin

Diana orenz

Jg. 1965, Sie ist Dipl. Psychologin/Pädagogin, Dipl. Shiatsu-Praktikerin (ESI), Gesundheitspraktikerin für Schamanische Heilweisen (DEGAM) und Lehrerin für Stilles Qi Gong nach Meister Zhi Chang Li. Seit ihrer Kindheit fühlt sie sich eng mit der Natur und den Energien verbunden, so dass sie auf über 35 Jahre intensive Energiearbeit verweisen kann. Ausdruck findet dies in der Kenntnis diverser Kampfkunstrichtungen (u.a. Karate, Aikido, Thai Chi) und der Körperarbeit im energetischen Bereich. Als Imkerin hat sie eine ganz besondere Beziehung zu den Bienen und deren Energien. Sie praktiziert in Jena in ihrer eigenen Praxis. Der Paracelsus Schule steht sie seit 2013 als Dozentin zur Verfügung.