



 Beauty und Wellness

## Ayurveda–Massagen

Ayurveda – die indische Lehre vom langen Leben – hat das Ziel, den Menschen wieder in einen harmonischen Einklang mit sich selbst und der Natur zu bringen. Das Ziel ist, den Ausgleich der drei grundlegenden, inneren Temperamente (Doshas) durch Nahrungsmittel, pflanzliche, tierische und mineralische Substanzen sowie tief reinigende und entschlackende Ölbehandlungen (z.B. Massagen, Stirnguss) herbeizuführen.

In diesem Seminar erlernen Sie die Kunst der Ölmassagen, die dem Ausscheiden von Giften und Ablagerungen und der Stärkung und Verjüngung des Körpers dienen. Die Anwendung von Pflanzen und Ölen in der Ayurveda–Massage nährt sowohl das physische Gewebe als auch die Lebenskraft (Prana) und unterscheidet sich darin von rein manuellen Massagen.

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten aus dem Wellness- und Beautybereich sowie an Heilpraktiker(–anwärter) und an andere am Thema interessierte Berufsgruppen.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

### Termine

Sa, 01.05.2027  
10:00–18:00 Uhr  
So, 02.05.2027  
10:00–18:00 Uhr  
[und 2 mehr](#)

### Preis

590,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Braunschweig  
Gördelinger Str. 47/ Ecke Neue  
Str. / IDUNA–HAUS  
38100 Braunschweig  
Tel. 0531-250 21 41

### Seminarnummer

SSH33090127V7

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 08.08.2026

Dozentin

### Annabell Pliska

Jg. 1983, verheiratet, drei Kinder. Nach der Ausbildung zur Physiotherapeutin und Berufserfahrung in der Rheumatologie absolvierte Frau Pliska 2011 die Heilpraktikerprüfung in Berlin. Sie spezialisierte sich auf anthroposophische Heilkunde, Phytotherapie (u. a. Spagyrik), Bioresonanz, orthomolekulare Therapie sowie ganzheitliche Tiergesundheit. Seit 2016 führt sie eine eigene Praxis und berät zusätzlich im Bereich betrieblicher Gesundheitsförderung. Mit großer Leidenschaft züchtet sie erfolgreich Berner Sennenhunde und betreut diese als Tierheilpraktikerin. Sie ist Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Phytotherapie (GPT) und engagiert sich für die fachliche Weiterentwicklung naturheilkundlicher Ansätze.