

 Psychotherapie

Heilung für das Innere Kind

Das Innere Kind führt uns in unsere innersten Erlebnisswelten und ist ein Herzstück der Psychosynthese nach Roberto Assagioli (1888-1974).

Wir alle tragen dieses Kind, die Summe unserer Erlebnisse und Gefühle aus der Kindheit, in uns. Dieses Kind will gesehen, respektiert und integriert werden. Es zeigt sich immer wieder, ob es uns bewusst ist, oder nicht, besonders in Konflikten und in Partnerschaften.

Das unbeachtete Kind bringt uns dazu, die innere Leere im Außen zu füllen (Süchte, Essstörungen z.B.) und sich von anderen „Be-eltern“ zu lassen (Co-Abhängigkeiten, toxische Beziehungen).

Eben noch der/die souveräne Erwachsene, fühlen wir uns im nächsten Moment wie ein hilfloses Kind und verhalten uns nicht mehr erwachsenengemäß (eifersüchtig, ich-zentriert, fordernd).

Indem wir das Kind und seine Bedürfnisse kennenlernen und annehmen lernen, findet eine tiefe Integration und Transformation statt – ein Weg, der zu mehr Leichtigkeit, Kreativität und Lebensfreude führt.

Seminarinhalt:

- Heilmeditationen, Visualisierungen, Achtsamkeitsübungen für das Innere Kind
- Kreatives Methoden z.B. mit Farben und Naturmaterialien
- Aufstellungs- und Integrationsarbeit
- Theorie der transpersonalen Psychologie/Psychosynthese
- Rollenspiele (Klient/Therapeut u.a.)

Innere Kind-Arbeit bewährt sich bei Süchten, Burnout, Stress, Angst- und Essstörungen, Hochsensibilität, Kontrollthemen, Mobbing, depressiven Verstimmungen.

Das Seminar ersetzt keine Psychotherapie; eignet sich aber, wenn Sie in therapeutischen oder sozialpädagogischen Berufen tätig und an Eigenentwicklung und Selbsterfahrung interessiert sind.

Sie lernen, die Arbeit sofort praktisch in Praxis und Alltag umzusetzen.

Termine

Sa, 21.11.2026
11:00-19:00 Uhr

So, 22.11.2026
11:00-19:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rosenheim
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031-21 91 24

Seminarnummer

SSA82211126

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.09.2026

Dozent

Peter Häckl

Jg. 1965. Nach langjähriger Tätigkeit als gelernter Einzelhandelskaufmann beschloss er 2001 sich der Psychologie und den inneren Werten der Menschen zu widmen. Die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie schloss Peter Häckl erfolgreich ab. Er war freiberuflich in einer Einrichtung für psychisch Erkrankte tätig und arbeitete dort vor allem mit Menschen, die an Schizophrenie erkrankt sind. In Schulungen für Mitarbeiter von sozialen Einrichtungen klärte er über mögliche Entstehungen von psychischen Störungen und alternative Therapiemöglichkeiten auf. Peter Häckl ist seit 2005 in eigener Praxis tätig. Schwerpunktthemen sind die wertschätzende und empathische Haltung gegenüber den Menschen und der gesamten Schöpfung, sowie die therapeutische Arbeit mit dem Inneren Kind.