



Psychotherapie

Autogenes Training – Seminarleiterschein – Grundkurs

Autogenes Training (AT) ist eine der weltweit bewährtesten Methoden der Selbstentspannung und Konzentration, um Körper und Geist in einen Zustand tiefer Ruhe und ganzheitlichen Wohlbefindens zu versetzen. In dieser Fortbildung lernen Sie nicht nur die Methode fundiert anzuwenden, sondern werden auch zum/zur Experten/in darin, dieses Wissen sicher an andere weiterzugeben.

Unter Anleitung erfahrener Dozenten/innen erwartet Sie eine intensive Fortbildung mit hohem Praxisanteil. Sie erlernen die zentralen Formeln des AT und deren sichere Anwendung in der Praxis.

Neben fundiertem Fachwissen erhalten Sie auch konkrete Impulse für professionelle Struktur und Gestaltung von Einzel- und Gruppenkursen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Erweiterung Ihrer eigenen Kompetenzen: Sie lernen, souverän aufzutreten, Teilnehmer professionell zu begleiten und die Methode sicher anzuleiten. Sie erhalten das komplette methodische Rüstzeug, um direkt eigene Kurse zu planen und zu leiten.

Inhalt:

- Erlernen der zentralen Formeln und Übungen im Autogenen Training
- Didaktischer Aufbau, Strukturierung und sicheres Anleiten von Einzel- und Gruppenkursen
- Stärkung der persönlichen Anleitungskompetenz
- Wertvolle Strategien im Bonus-Marketingmodul für den erfolgreichen Start als Seminarleiter/in

Das Seminar richtet sich an Fachkräfte im Gesundheitsbereich, Coaches, Berater/innen, Pädagogen/innen, Personalentwickler/innen sowie an alle am Thema Interessierten.

Ihr Mehrwert – Privat und Beruflich:

Mit dem begehrten Seminarleiterschein in der Hand erweitern Sie Ihr berufliches Profil um eine extrem gefragte Qualifikation. Ob in der eigenen Praxis, Gesundheitsförderung, Coaching, in der Prävention oder im Bildungs- und Wellnessbereich: Sie schaffen sich attraktive neue Chancen im Gesundheitsbereich.

Unser Bonus für Sie: Das exklusive Marketing-Modul! Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre neuen Angebote erfolgreich vermarkten. Ein ausführliches, fachlich fundiertes Skript für Ihren Start ist selbstverständlich im Preis enthalten.

Termine

Sa, 10.04.2027
10:00–18:00 Uhr

So, 11.04.2027
10:00–18:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

590,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Karlsruhe
Kaiserplatz/Amalienstr. 81
76133 Karlsruhe
Tel. 0721-955 33 43

Seminarnummer

SSH75200227V1

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 27.07.2026

Dozentin

Susanne Mai

Jg. 1967. Mit Beginn des Heilpraktikerstudiums an der Paracelsus-Schule und 25 Jahren Berufserfahrung in der freien Wirtschaft, längstens als engagierte Office-Managerin, ging sie einen neuen Lebensweg. Erste Yogaerfahrungen inspirierten sie, die Ausbildung zur Yogalehrerin zu absolvieren, um in der anschließenden Fachfortbildung zur Yogatherapeutin auch Einzelunterricht anbieten zu können. Sie verfügt seit mehr als 20 Jahren über Erfahrungen in Autogenen Training und hat hier Seminarleiterscheine für PMR und Autogenes Training erlangt. Weiterbildungen in Massagetherapie und Chiropraktik folgten. Seit 2009 ist sie Kursleiterin und seit 2012 ausbildende Dozentin für Yogalehrer/innen an der Paracelsus-Schule in Mannheim. Ihren Unterricht führt sie mit viel Herz und Authentizität.