Psychotherapie

Chakren und Fantasiereisen

Stellen Sie sich vor, Sie könnten mit Fantasiereisen Ihre Energiezentren im Körper aktivieren und dadurch mehr Ausgeglichenheit, Regeneration sowie mentale Klarheit gewinnen.

Im Seminar Chakren und Fantasiereisen lernen Sie, die feinstofflichen Energiezentren des Körpers (Chakren) zu verstehen und durch geführte Fantasiereisen zu aktivieren.

Entlang der Wirbelsäule befinden sich sieben Hauptchakren, die laut der indischen Tradition unsere Lebensenergie regulieren. Sie stehen für bestimmte Lebensthemen und können beispielsweise unser Wohlbefinden, Konzentration, Stressresistenz und Selbstwahrnehmung beeinflussen. Sind diese Energiezentren bzw. Knotenpunkte blockiert oder unausgeglichen, kann es zu Beschwerden führen sowohl auf körperlicher als auch auf emotionaler Ebene.

Chakren können neben Yoga, Meditation oder Atemübungen auch gezielt durch Fantasiereisen reguliert und unterstützt werden. Mentale Reisen nutzen Visualisierungen, um den Geist zu fokussieren, energetische Blockaden zu lösen und die Energiezentren wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Dies kann die Selbstakzeptanz, das Wohlbefinden sowie die Gesundheit fördern.

Das Seminar gibt Ihnen einen Überblick über die Chakrenlehre, die Bedeutung der einzelnen Energiezentren und die Unterstützung der Energiearbeit mit Fantasiereisen.

Ziel des Seminars ist es, Ihnen praktische Werkzeuge an die Hand zu geben, um Chakren bewusst positiv zu beeinflussen, Stress abzubauen und die innere Balance zu erhalten.

Inhalt:

- Einführung in die Chakrenlehre
- Die sieben Hauptchakren
- Bedeutung der einzelnen Energiezentren und Zusammenhang mit Emotionen und körperlichem Wohlbefinden
- Einsatz von Fantasiereisen in der Chakrenarbeit
- Praktische Übungen zur Harmonisierung der Energiezentren

Die Fortbildung richtet sich an alle am Thema interessierten Berufsgruppen im Gesundheitswesen, der Psychotherapie oder im Coaching, die Interesse an Energiearbeit, Achtsamkeit und persönlicher Entwicklung haben.

Termine

Sa, 30.10.2027
10:00-18:00 Uhr

So, 31.10.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

315,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Karlsruhe
Kaiserplatz/Amalienstr. 81
76133 Karlsruhe
Tel. 0721-955 33 43

Seminarnummer

SSH75110927V7

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.10.2026

Dozentin

Bianca Rabl

Jg. 1969, verheiratet. Sie ist Sozialpädagogin und sammelt seit 2010 Berufserfahrung im Bildungs- und Ausbildungsbereich und beschäftigt sich seit 2001 intensiv mit Entspannungstechniken und Energiearbeit, wie z.B. Tai Chi, Qigong, Tao Yoga und speziell der Arbeit mit Klangschalen. Sie absolvierte zahlreiche Weiterbildungen in diesem Bereich, wie z.B. in Klangmassage, Progressiver Muskelentspannung sowie Klang, Klangmeditation und Klangreisen. Weiterhin ist sie schamanische Wegbegleiterin u.a. mit Klang- und Edelsteinarbeit. Seit 2014 arbeitet sie als selbstständige Dozentin, Trainerin und Coach im Bereich Lernen, Stressregulation und Entspannung, achtsame Kommunikation und Konfliktbewältigung. Ihre Schwerpunkte sind dabei Klangschalen, Chakrenarbeit, Meditation und die EFT Klopftechnik.