

 Beauty und Wellness

Lomi-Lomi Massage – Aufbaukurs

Diese außergewöhnliche Massage kommt ursprünglich aus der hawaiianischen Tradition und wurde in wichtigen Übergangsphasen des Lebens durchgeführt. Wichtigstes Ziel ist die Entspannung. Die Lomi Lomi Kokua-Behandlung besteht aus Massagestrichen, die sowohl mit Händen und Fingern ausgeführt werden, als auch mit den Unterarmen. Durch den Einsatz der Unterarme kann tief massiert werden, ohne dass der Druck Schmerzen verursacht. Dazu wird sehr viel Öl verwendet, was die Massagestriche fließend werden lässt. Die Gelenke werden sanft gelockert, der Körper wird passiv bewegt. Manchmal liegen die Hände ruhig auf dem Körper. Eine spezielle Atemtechnik des Massierenden begleitet die Massage.

Seminarinhalte:

- Erlernen eines Massageablaufs für die Körpervorderseite
- Gesamttablauf einer Ganzkörperbehandlung
- optimaler Einsatz des Körpers bei der Massage

Bitte bringen Sie mit:

- bequeme Kleidung, die ölig werden darf
- 2 große Laken oder Handtücher.

Dieses Seminar eignet sich für alle therapeutisch tätigen und manuell arbeitenden Personenkreise, die den Lomi-Lomi Massage Grundkurs absolvierten.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Termine

Sa, 26.09.2026
10:00–18:00 Uhr

So, 27.09.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Münster
Kaiser-Wilhelm-Ring 4-6
48145 Münster
Tel. 0251-47 883

Seminarnummer

SSH44260926

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.07.2026

Dozentin

Helena Schwieterka

Jg. 1974. Nach ihrer Ausbildung zur Arzthelferin und mehrjähriger Berufserfahrung merkte sie, dass sie eine tiefere berufliche Erfüllung suchte. 2016 folgte eine Ausbildung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin und Yoga-Lehrerin 2019, gefolgt von dem Reiki Meister 2022 an den Paracelsus Schulen.

Sie entdeckte sie ihre Leidenschaft für Massagen und ätherische Öle und vertiefte ihr Wissen intensiv in diesen Bereichen. Seit 2020 leitet sie ein Haus für ganzheitliche Gesundheit, in dem sie Yogakurse mit Fokus auf Entspannung und Touch & Healing Massagen – eine einzigartige Kombination aus Entspannungstechniken, Massage, ätherischen Ölen und Energiearbeit anbietet.