Psychotherapie

Alte Muster und Glaubenssätze lösen

Glaubenssätze sind Überzeugungen und Annahmen über uns selbst und unsere Umwelt, die wir im Laufe des Lebens erwerben und verinnerlichen. Sie bieten Orientierung, Stabilität und Sicherheit und beeinflussen maßgeblich, wie wir die Welt wahrnehmen und mit ihr umgehen.

Sobald Glaubenssätze einmal fest in unserem Leben verankert sind, bleiben sie meist unverändert und entwickeln sich nicht von alleine. Selbst wenn sich unsere Lebenssituation und Umwelt verändern.

Solche aus einer anderen Lebensphase stammende Glaubenssätze können uns jedoch einschränken, unser Selbstvertrauen schwächen und persönliche Entwicklungen behindern. Dann ist es an der Zeit, hinderliche Glaubenssätze zu erkennen und aktiv zu verändern.

In diesem Seminar lernen Sie Techniken kennen, um diese Überzeugungen bei Ihren Klienten/innen bewusst zu hinterfragen und aktiv zu verändern.

Inhalte:

- Definition von Glaubenssätzen
- Eigene Glaubenssätze erkennen und reflektieren
- Funktionalität und Einfluss von Glaubenssätzen
- Methoden und Interventionstechniken zur Veränderung von

Gedankenmustern und Überzeugungen

Die Arbeit mit eigenen Glaubenssätzen lässt sich in vielen Lebensbereichen erfolgreich nutzen. Unterstützen Sie Ihre Klienten/innen dabei, seelischen Ballast abzubauen und ein erfüllteres, freieres Leben zu führen.

Dieses Seminar wird als Workshop gestaltet, in dem die Teilnehmer/innen auch eigene Glaubenssätze bearbeiten können. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung wird dafür vorausgesetzt. Der Workshop richtet sich an alle Personen, die beratend oder therapeutisch tätig sind.

Termin

Sa, 30.01.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

160,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSB89300127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.10.2026

Dozentin

Corinna Bergemann

Corinna Bergemann ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, ganzheitliche Ernährungsberaterin und Dozentin an den Paracelsus Heilpraktikerschulen. Nach intensiver fachlicher Ausbildung und eigener therapeutischer Entwicklung begleitet sie heute Menschen auf ihrem Weg zu mehr psychischer Gesundheit und innerer Stabilität. Im Mittelpunkt ihrer Arbeit stehen eine wertschätzende therapeutische Beziehung, lösungsorientierte Gesprächsführung sowie die Arbeit mit Ängsten, Selbstwertthemen und belastenden Denkmustern. Neben ihrer Praxistätigkeit bildet sie angehende Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker für Psychotherapie aus. Ihr Anliegen ist es, psychologisches Wissen verständlich, praxisnah und mit Begeisterung zu vermitteln.