Beauty und Wellness

Abhyanga – ayurvedische Ganzkörpermassage

Die Abhyanga ist eine spezielle Massagetechnik, die bereits in den frühesten vedischen Schriften ca. 5.000 Jahre vor Christus erwähnt wurde. In den Gebieten des Ayurveda, wie Sri Lanka und Indien, ist sie eine reguläre und traditionelle Anwendung und wird auch im familiären Bereich wöchentlich ausgeübt.

Treten Sie ein in die älteste Heilkunst Indiens „Ayurveda = Wissen vom Leben", die auch im Wellnessbereich mehr und mehr Zustimmung findet.

Einige der Wirkungen der Abhyanga:

- Entspannung des ganzen Körpers
- Physische und psychische Stärke
- Harmonisierung der drei Doshas
- Regeneration und Verjüngung der Gewebe
- Entgiftung des Körpers

Seminarinhalte:

Grundlagen des Ayurveda:

Was sind Doshas?

Ayurvedische Öle und deren Wirkung

Basisgrifftechniken der Abhyanga (sowie Hinweise/Anwendungen für Wellnessbereich)

Einstimmung und Vorbereitung des Kunden

Indikationen und Kontraindikationen

Das Seminarangebot richtet sich insbesondere an alle manuell sowie energetisch arbeitenden Therapeuten/innen aus dem Bereich der Naturheilkunde, Physiotherapie und Wellness. Es sollte daher in keinem Institut für Gesundheit oder Beauty und Wellness fehlen.

Bitte 2 große Badetücher, Laken, gemütliche Kleidung, die auch ölig werden darf, sowie Haargummi und Massageöl (0,5-1 l) mitbringen.

Termine

Fr, 30.04.2027
09:00-17:00 Uhr
Sa, 01.05.2027
09:00-17:00 Uhr
und 1 mehr

Preis

410,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Tübingen
Derendinger Str. 40 /2
72072 Tübingen
Tel. 07071-97 38 38

Seminarnummer

SSH74311026V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 26.07.2026

Dozent

Gunther Prestel

Jg. 1958. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten mit staatlicher Anerkennung ist er seit 1991 selbständig tätig. Durch seine Weiterbildung zum Heilpraktiker konnte Herr Prestel sein Arbeitsspektrum in der Naturheilkunde erweitern und ist seitdem mit den Therapieschwerpunkten klassische Massage, Dorn/Breuß-Methode, manuelle Lymphdrainage, Chiropraktik, osteopathische Behandlung und den Methoden, die im Wellnessbereich Bedeutung gewonnen haben, tätig. Dieses Wissen und die Erfahrung gibt Herr Prestel seit 1998 an den Deutschen Paracelsus Schulen weiter und ist dieser Berufung bis heute treu geblieben.