

 Naturheilkunde

Stille Entzündungen und Nährstoffmangel

In diesem Seminar erfahren Teilnehmer/innen, wie stille Entzündungen im Körper entstehen und welche Rolle Mikronährstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Omega-3-Fettsäuren bei deren Regulation spielen. Stille Entzündungen können chronische Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Probleme oder Diabetes begünstigen, wenn sie unbehandelt bleiben.

Das Seminar bietet praxisorientierte Ernährungstipps und Strategien, um Mikronährstoffmängel zu vermeiden und Entzündungen zu reduzieren. Es werden Lösungsstrategien und ein Nährstoffkonzept angeboten. Ziel ist es, durch eine ausgewogene Mikronährstoffversorgung das allgemeine Gesundheitsrisiko zu senken und präventiv zu handeln.

Ziele:

- 90% Verständnis für die Entstehung und Auswirkungen von stillen Entzündungen entwickeln
- die Rolle von Mikronährstoffen bei der Entzündungsregulation verstehen
- 90% Praktische Tipps zur Mikronährstoffversorgung und Prävention stiller Entzündungen erhalten

Die Fortbildung richtet sich an Fachkräfte aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Medizin und Prävention, die ein tieferes Verständnis für die Zusammenhänge zwischen Mikronährstoffversorgung und stillen Entzündungen erlangen möchten.

Termin

Sa, 27.02.2027
10:00–17:00 Uhr

Preis

140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Köln
Barbarossaplatz 4
50674 Köln
Tel. 0221-923 07 70

Seminarnummer

SSH50270227

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 26.08.2026

Dozentin

Gabriele Lange

Gabriele Lange hat in Chemie an der Universität zu Köln promoviert. Sie hat neben der Heilpraktikerausbildung eine Tierheilpraktikerausbildung genossen und Weiterbildungen zur Ernährungsberaterin, in Homöopathie und in Astrologie absolviert.