

 Naturheilkunde

Immunsystem & Entzündung – Infektanfälligkeit und chronische Beschwerden

Häufige Infekte, Allergien oder chronische Entzündungsreaktionen sind oft Ausdruck eines überlasteten oder fehlregulierten Immunsystems. Dieses Seminar vermittelt verständlich, wie das Immunsystem arbeitet und warum moderne Lebensgewohnheiten es beeinflussen können.

Die Teilnehmenden lernen, Zusammenhänge zwischen Darm, Ernährung, Stress und Entzündungsprozessen zu verstehen und entwickeln praktische Strategien zur Stabilisierung der körpereigenen Abwehrkräfte.

Tag 1

- Grundlagen des Immunsystems
- Akute vs. chronische Entzündungen
- Sinusitis, Allergien, Hautreaktionen
- Zusammenhang Stress & Immunsystem

Tag 2

- Darm als Immunzentrum
- Ernährung und Entzündungsregulation
- Infektanfälligkeit verstehen
- Immunsystem im Alltag stärken
- praktische Prävention

Dieses Seminar gehört zur vierteiligen Praxisreihe „Körper, Psyche & Gehirn“.

Jedes Seminar dieser Reihe kann einzeln gebucht werden und vermittelt alltagsnahes Gesundheitswissen zum Verstehen und Anwenden. Die Inhalte richten sich an alle gesundheitsinteressierten Menschen, die ihren Körper besser kennenlernen, Beschwerden verstehen und ihre Gesundheit aktiv unterstützen möchten – verständlich, praxisnah und ohne medizinische Vorkenntnisse.

Termine

Sa, 09.01.2027
09:00–15:30 Uhr

Sa, 23.01.2027
09:00–15:30 Uhr

Preis

265,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rosenheim
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031-21 91 24

Seminarnummer

SSH10082090127

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 19.09.2026

Dozentin

Daniela Seerig

Jg. 1997, verheiratet. Ausbildung als Hotelfachfrau. Begeisterung für die Ernährungslehre und Naturheilkunde. Ausbildung zur Ernährungsberaterin 2019 und 2020 zur Heilpraktikerin.

Im Mai 2023 beendete ich dies erfolgreich und eröffnete im August meine eigene Praxis in Bad Aibling. Zusätzlich arbeite ich als stellvertretend Geschäftsleitung in der Ährensache Naturkost in Bad Aibling. Dadurch kenne ich mich sehr gut mit Lebensmitteln usw aus, was für meine Dozententätigkeit ebenfalls hilfreich ist. Zusätzlich habe ich Ausbildungen in den Bereichen Bachblütentherapie, Aromatherapie, Reflexzonentherapie, Ohrakupunktur, Gemmotherapie und verschiedenen Massagen.