

 Naturheilkunde

Akupressur – Basiskurs

Die Akupressur ist ein Teilgebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Das Wirkprinzip basiert auf der Vorstellung, dass der Druck auf die Akupunkturpunkte den Energiefluss reguliert.

Die Energie Qi kann gestärkt oder Blockaden gelöst werden. Yin und Yang kommen so wieder in Harmonie.

Diese Balance von Yin und Yang nennen wir Gesundheit und Harmonie.

Bei der Akupressur werden die Akupunkturpunkte vor allem durch Druck der Finger und Hände stimuliert.

Energetische Blockaden werden gelöst, Ungleichgewichte reguliert und der freie Fluss der Energie Qi harmonisiert.

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse der Akupressur und deren Techniken vermittelt.

Inhalte:

- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin und Akupressur
- Lokalisation und Wirkungen der wichtigsten Akupunkturpunkte
- Praktisches Üben
- Darstellung verschiedener Behandlungskonzepte

Bitte bringen Sie zum Seminar ein Spannbettlaken, bequeme Kleidung, eine Decke, Schreibzeug und Buntstifte mit.

Das Seminar eignet sich für Menschen, die beratend, pädagogisch oder therapeutisch arbeiten oder lernend auf dem Weg dahin sind. Aber auch für solche, die für ihren eigenen Prozess eine wirksame Methode suchen.

Termine

Sa, 24.10.2026
09:00–17:00 Uhr

So, 25.10.2026
09:00–17:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

460,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Chemnitz
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371-51 79 81

Seminarnummer

SSH09241026

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.08.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.