

 Psychotherapie

Intuitives Schreiben

– Poesie und Therapie –

Kreatives und intuitives Schreiben öffnet Türen zur Fantasie, dem Intellekt und der Seele.

Ziel ist es, sich von der eigenen Feder führen zu lassen, dem spontanen Gefühl zu einer Idee zu folgen, neugierig und offen für Überraschungen zu sein. Es schafft einen schönen Ausgleich zum Alltag und gibt einem die Möglichkeit, seine Gedanken zu reflektieren und zu sich selbst zu finden.

Relevante lebensgeschichtliche Konflikte können dabei aufgearbeitet werden.

Das Papier als Gesprächspartner/in – ein emotionales Verarbeiten seiner Gefühle. Es ist bewiesen worden, dass sich das Immunsystem dadurch verbessert und Depressionen gelindert werden können.

Im Zeitalter von Whatsapp ist es umso wichtiger, einmal wieder den Stift zur Hand zu nehmen. So werden Informationen ganz anders in unser System aufgenommen.

Über verschiedene Kreativtechniken werden Sie zum Schreiben ermuntert. Es bedarf keiner besonderen literarischen Fähigkeiten oder Kenntnisse.

Das Seminar richtet sich vor allem an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und psychologische Berater/innen.

Es ist ebenso für alle Berufsgruppen geeignet, die das Schreiben aus dem Herzen heraus interessiert.

Termin

Sa, 16.01.2027
10:00–17:00 Uhr

Preis

120,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-
fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSA89160127

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.08.2026

Dozentin

Sandra Fortner

Jg. 1966. Promovierte zum Dr. phil. in Geisteswissenschaften und ist seit 1994 nebenberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung. Frau Fortner schloss 2020 die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie mit erfolgreicher amtsärztlicher Überprüfung ab. Fachfortbildungen in Schreibtherapie, Verhaltenstherapie, Hypnotherapie und Hypnobirthing (KGH) ergänzen ihr therapeutisches Profil. Derzeit erfolgt eine intensive Fachfortbildung in Hypnosystemischer Kommunikation. Ihre Tätigkeit als Assistenz in einer psychosozialen Einrichtung vertiefen ihr Fachwissen. Schwerpunkt der eigenen Praxistätigkeit ist die Geburtsvorbereitung mittels Hypnose und Verarbeitung von Geburtstraumata.