

 Psychotherapie

Ganzheitliche systemische Therapie, Beratung, Coaching – Grundlagen

Die systemische Perspektive ist ein fester Bestandteil im beratenden, therapeutischen und sozialpädagogischen Kontext. Statt den Menschen isoliert zu betrachten, nimmt sie ihn in seinem gesamten System – wie Herkunftsfamilie, Lebensumfeld und Lebensbedingungen – in den Blick.

Die Einsatzbereiche dieser Methode sind äußerst vielseitig. Sie lässt sich sowohl in der Einzel-, Paar- und Familienberatung als auch bei der Arbeit mit Teams und im gesamten sozialen Bereich erfolgreich anwenden. Durch den ganzheitlichen Ansatz wird ein tiefes, umfassendes Verständnis für komplexe Probleme und bestehende Strukturen geschaffen. Die gezielte Methodik eröffnet zudem völlig neue Lösungswege, indem sie unerwartete Zugänge ermöglicht und den Blickwinkel aller Beteiligten für neue Perspektiven öffnet.

Im Grundkurs lernen Sie praxisnahe Übungen, Methoden und Fragetechniken für Ihren Berufsalltag kennen. Dieses Basiswissen bildet das Fundament für den anschließenden Aufbaukurs, welcher auch separat gebucht werden kann.

Inhalt:

- Grundsätze und Ziele des systemischen Ansatzes
- Auftragsklärung und Zielfindung
- Erarbeiten von Ziel- und Lösungswegen
- Systemische Fragestellungen und Reframing
- Systemische Aufstellungs-, Genogramm- und Skalierungsarbeit, Biografiearbeit
- Gesprächsführung und Kommunikation
- Grenzen der Beratung
- Abschluss einer Beratung und Evaluation

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, psychologische Berater/innen, (Sozial-) Pädagogen/innen und Coaches sowie an alle psychologisch oder pädagogisch tätigen Berufsgruppen.

Hinweis:

Wenn Sie das systemische Arbeiten dauerhaft in Ihr Methoden-Portfolio aufnehmen möchten, wird die komplette Fachausbildung „Systemische Therapie, Beratung und Coaching“ (Grund- und Aufbaukurs) empfohlen.

Erweitern Sie Ihren Methodenkoffer, um komplexe Strukturen künftig noch schneller zu erfassen und passgenaue Lösungen zu entwickeln.

Termine

Fr, 15.01.2027
09:00–18:00 Uhr
Fr, 28.05.2027
09:00–18:00 Uhr
[und 3 mehr](#)

Preis

850,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Gießen
Bahnhofstr. 52
35390 Gießen
Tel. 0641-7 69 19

Seminarnummer

SSH63150127V1

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.08.2026

Dozentin

Anke Perry

Jg. 1971, verheiratet, zwei Kinder. Nach der Ausbildung zur Krankenschwester mit anschließender Berufserfahrung und Fachweiterbildung wendete sie alternativen Therapiemethoden zu und absolvierte eine zweijährige Teilzeitausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsus Schule, die sie 2013 mit der staatlichen Prüfung beim Gesundheitsamt abschloss. Sie spezialisierte sich mit einer entsprechenden Ausbildung auf systemische Therapie, systemintegrative Familien- und Traumatherapie und besuchte Fachfortbildungen, z.B. in Krisenintervention durch Debriefing sowie z. schamanischen Heilerin/Beraterin. Seit 2013 ist sie erfolgreich als Heilpraktikerin für Psychotherapie niedergelassen und begleitet seit 2015, als kollegialer Erstbetreuer, Kollegen/innen, die im Zusammenhang mit ihrer Arbeit Traumata erlitten haben.