



 Energetik und Spiritualität

Reiki 1. Grad

Die Übertragung von Lebensenergie über die Hände ist eine alternativmedizinische Methode, die Anfang des 20. Jahrhunderts von Mikao Usui in Japan entwickelt wurde.

Im Reiki (von jap. Rei = Kosmos) und ki (Energie) nimmt der Reiki-Gebende die kosmische Energie auf und gibt sie entweder an sich selbst, eine andere Person oder ein Lebewesen (Tier, Pflanze) weiter. Reiki bewirkt verbessertes Wohlbefinden, Stärkung der Abwehr bis zur Heilung von Krankheiten, löst Blockaden, entgiftet, reinigt den Menschen auf allen Ebenen, führt zur erholsamen Tiefenentspannung.

Sie erfahren in Grad 1 viel über die Herkunft, die Einsatzmöglichkeiten und die Behandlungsschritte von Reiki sowie über die Rechtslage und erlernen in Grad 1 der Reiki-Ausbildung die Handpositionen für die Eigen- und Fremdbehandlung, in welcher Sie Energie auf den Körper des/der Klienten/Klientin übertragen können, und den Ablauf einer Behandlung.

Zielgruppe:

Heilpraktiker/innen, Heilpraktikeranwärter/innen, Masseur/innen, Tierheilpraktiker/innen (-anwärter/innen), Psychologische Berater/innen, Lebensberater/innen, Beschäftigte im Beauty- und Wellnessbereich, Kosmetiker/innen, alle weiteren therapeutischen Berufsgruppen.

Termine

Sa, 19.12.2026
10:00–18:00 Uhr

So, 20.12.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Osnabrück
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541-20 20 552

Seminarnummer

SSH27191226

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.08.2026

Dozentin

Viktoria Herzog

Jg.1973, verheiratet und Mutter von zwei Töchtern. Nach ihrem Lehramtsstudium widmete sich Frau Herzog mit großer Leidenschaft der Wissensvermittlung und der ganzheitlichen Gesundheitsförderung. Als Erste-Hilfe-Ausbilderin beim Deutschen Roten Kreuz verfügt sie über langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung und versteht es, komplexe Inhalte verständlich und praxisnah zu vermitteln. Ergänzt wird ihre fachliche Kompetenz durch ihre Qualifikationen als Reiki-Meisterin und Feng-Shui-Beraterin. Ihr Anliegen ist es, ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf ihrem persönlichen und beruflichen Weg kompetent zu begleiten und sie für die Zusammenhänge von Gesundheit, Energie und Wohlbefinden zu begeistern.