

 Beauty und Wellness

Lomi-Lomi Massage – Grundkurs

Lomi Lomi ist eine sehr intensive und tiefenwirksame energetische Massageform mit Ölen, die in Hawaii entstanden ist und zunächst bei Initiationsritualen von Priester/in-nen praktiziert wurde. Durch die Behandlung drückt sich die Huna-Philosophie, also das unbeschwerte, freundliche und freudvolle Lebensgefühl der Hawaiianer aus. Durch die Massage werden Körper, Geist und Seele verbunden.

Lomi Lomi ist eine ganzheitliche Massage im wahrsten Sinne des Wortes. Sie hat nicht nur zum Ziel, verspannte Muskeln zu lockern, sondern spricht den ganzen Menschen an, indem sie Verspannungen und Blockaden auch in seinem Innersten auflöst und damit auch auf der psychischen Ebene wirksam ist. Sie wird nicht umsonst auch die Königin der Massagen genannt.

Lomi bedeutet soviel wie „kneten, drücken, reiben“ und dies erfolgt insbesondere mit den Unterarmen, aber auch mit den Händen. Ausstreichungen über den ganzen Körper und die sogenannten Untergriffe machen diese Massage zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Der Kurs richtet sich an therapeutisch und manuell arbeitende Zielgruppen in Naturheilpraxen und Wellness-Bereichen sowie ebenfalls an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Bitte bringen Sie zum Seminar ein Laken, Handtuch und Einmalhandslips oder Unterwäsche mit, die ölig werden darf.

Termine

Sa, 03.10.2026
10:00–18:00 Uhr

So, 04.10.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Münster
Kaiser-Wilhelm-Ring 4-6
48145 Münster
Tel. 0251-47 883

Seminarnummer

SSB44031026

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.08.2026

Dozentin

Helena Schwieterka

Jg. 1974. Nach ihrer Ausbildung zur Arzthelferin und mehrjähriger Berufserfahrung merkte sie, dass sie eine tiefere berufliche Erfüllung suchte. 2016 folgte eine Ausbildung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin und Yoga-Lehrerin 2019, gefolgt von dem Reiki Meister 2022 an den Paracelsus Schulen.

Sie entdeckte sie ihre Leidenschaft für Massagen und ätherische Öle und vertiefte ihr Wissen intensiv in diesen Bereichen. Seit 2020 leitet sie ein Haus für ganzheitliche Gesundheit, in dem sie Yogakurse mit Fokus auf Entspannung und Touch & Healing Massagen – eine einzigartige Kombination aus Entspannungstechniken, Massage, ätherischen Ölen und Energiearbeit anbietet.