Psychotherapie

EMDR & EMI – Grundkurs

Die Kombination von EMDR, der Ego-State-Therapie (Methoden der Konferenzraumtechnik) und der Methode des Inner Family Systems (Arbeit mit ICH-Anteilen), kann vielen Klienten/innen helfen mit traumatischen Belastungen umgehen zu lernen und diese aufzulösen.

Der Kurs vermittelt Ihnen einen Einstieg zum Thema Trauma, deren eventuell vorhandenen amnestischen Barrieren und stellt grundsätzlich die Methoden von EMDR, der Ego-State-Therapie und des Inner Family Systems vor. Zusätzlich werden Grundlagen aus der Neurologie (emotionales und kognitives Gehirn etc.) besprochen.

Im weiteren Verlauf des Kurses wird der Ablauf einer EMDR-Behandlung dargestellt und auf welche Art und Weise die beiden Methoden der Ego-State-Therapie und des Inner Family Systems gewinnbringend mit eingeflochten werden können. Darüber hinaus wird besprochen, wie Ressourcen und Skills beim Klienten bzw. bei der Klientin entwickelt, installiert und integriert werden können.

Im Kurs wird viel Zeit darauf verwendet, die Lerninhalte in Gruppenarbeit anzuwenden, im Nachgang zu besprechen und zu analysieren. Zusätzlich wird mit Fallbeispielen aus der Praxis das Thema anschaulich gemacht.

Das Seminarangebot wendet sich vor allem an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen.

Termine

Fr, 09.10.2026
10:00-18:00 Uhr

Sa, 10.10.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

350,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Bremen
Schlachte 32, 3. OG
28195 Bremen
Tel. 0421-168 51 51

Seminarnummer

SSC28091026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.10.2026

Dozentin

Cecilia Arri

Jg. 1969, verwitwet, 2 Töchter. Vor ihrer Tätigkeit in eigener Praxis war Frau Arri mehr als zwanzig Jahre in internationalen Industrieunternehmen tätig, unter anderem in leitenden Positionen mit Personalverantwortung. Diese langjährige Erfahrung ermöglicht es ihr, die Herausforderungen von Führungskräften, Mitarbeitenden und Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen praxisnah zu verstehen und therapeutische sowie coachingorientierte Methoden wirkungsvoll miteinander zu verbinden. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie sowie EMDR-Therapeutin. Darüber hinaus zertifizierter Business- und Mental-Coach, Wingwave®-Coach, NLP-Practitioner und interkulturelle Trainerin. Sie arbeitet auf Deutsch, Italienisch, Englisch und Französisch sowohl in Präsenz als auch online.