

 Beauty und Wellness

Abhyanga – ayurvedische Ganzkörpermassage

Die Abhyanga ist eine spezielle Massagetechnik, die bereits in den frühesten vedischen Schriften ca. 5.000 Jahre vor Christus erwähnt wurde. In den Gebieten des Ayurveda, wie Sri Lanka und Indien, ist sie eine reguläre und traditionelle Anwendung und wird auch im familiären Bereich wöchentlich ausgeübt.

Treten Sie ein in die älteste Heilkunst Indiens „Ayurveda = Wissen vom Leben“, die auch im Wellnessbereich mehr und mehr Zustimmung findet.

Einige der Wirkungen der Abhyanga:

- Entspannung des ganzen Körpers
- Physische und psychische Stärke
- Harmonisierung der drei Doshas
- Regeneration und Verjüngung der Gewebe
- Entgiftung des Körpers

Seminarinhalte:

Grundlagen des Ayurveda:

Was sind Doshas?

Ayurvedische Öle und deren Wirkung

Basisgrifftechniken der Abhyanga (sowie Hinweise/Anwendungen für Wellnessbereich)

Einstimmung und Vorbereitung des Kunden

Indikationen und Kontraindikationen

Das Seminarangebot richtet sich insbesondere an alle manuell sowie energetisch arbeitenden Therapeuten/innen aus dem Bereich der Naturheilkunde, Physiotherapie und Wellness. Es sollte daher in keinem Institut für Gesundheit oder Beauty und Wellness fehlen.

Bitte 2 große Badetücher, Laken, gemütliche Kleidung, die auch ölig werden darf, sowie Haargummi und Massageöl (0,5-1 l) mitbringen.

Termine

Fr, 23.07.2027

10:00-18:00 Uhr

Sa, 24.07.2027

10:00-18:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

410,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Würzburg
Berliner Platz 11/Eingang Schweinfurter Straße
97080 Würzburg
Tel. 0931-57 33 22

Seminarnummer

SSA87130327V4

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 25.08.2026

Dozentin

Heike Koslowski

Jg. 1969, zwei Kinder. Seit 2002 absolviert Frau Koslowski zahlreiche Seminare und Fortbildungen, 2011 begann sie ihre Ausbildung zur Heilpraktikerin, welche sie 2013 erfolgreich mit der Prüfung vor dem Gesundheitsamt Limburg abschloss. Währenddessen absolvierte sie noch die Ausbildung zur Massagetherapeutin.