

 Psychotherapie

Autogenes Training – Seminarleiterschein – Grundkurs

Autogenes Training (AT) ist eine der weltweit bewährtesten Methoden der Selbstentspannung und Konzentration, um Körper und Geist in einen Zustand tiefer Ruhe und ganzheitlichen Wohlbefindens zu versetzen. In dieser Fortbildung lernen Sie nicht nur die Methode fundiert anzuwenden, sondern werden auch zum/zur Experten/in darin, dieses Wissen sicher an andere weiterzugeben.

Unter Anleitung erfahrener Dozenten/innen erwartet Sie eine intensive Fortbildung mit hohem Praxisanteil. Sie erlernen die zentralen Formeln des AT und deren sichere Anwendung in der Praxis.

Neben fundiertem Fachwissen erhalten Sie auch konkrete Impulse für professionelle Struktur und Gestaltung von Einzel- und Gruppenkursen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Erweiterung Ihrer eigenen Kompetenzen: Sie lernen, souverän aufzutreten, Teilnehmer professionell zu begleiten und die Methode sicher anzuleiten. Sie erhalten das komplette methodische Rüstzeug, um direkt eigene Kurse zu planen und zu leiten.

Inhalt:

- Erlernen der zentralen Formeln und Übungen im Autogenen Training
- Didaktischer Aufbau, Strukturierung und sicheres Anleiten von Einzel- und Gruppenkursen
- Stärkung der persönlichen Anleitungskompetenz
- Wertvolle Strategien im Bonus-Marketingmodul für den erfolgreichen Start als Seminarleiter/in

Das Seminar richtet sich an Fachkräfte im Gesundheitsbereich, Coaches, Berater/innen, Pädagogen/innen, Personalentwickler/innen sowie an alle am Thema Interessierten.

Ihr Mehrwert – Privat und Beruflich:

Mit dem begehrten Seminarleiterschein in der Hand erweitern Sie Ihr berufliches Profil um eine extrem gefragte Qualifikation. Ob in der eigenen Praxis, Gesundheitsförderung, Coaching, in der Prävention oder im Bildungs- und Wellnessbereich: Sie schaffen sich attraktive neue Chancen im Gesundheitsbereich.

Unser Bonus für Sie: Das exklusive Marketing-Modul! Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre neuen Angebote erfolgreich vermarkten. Ein ausführliches, fachlich fundiertes Skript für Ihren Start ist selbstverständlich im Preis enthalten.

Termine

Do, 22.04.2027

09:00–17:00 Uhr

Fr, 23.04.2027

09:00–17:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

590,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Passau

Bahnhofstr. 17, 3. Stock

94032 Passau

Tel. 0851-7 39 61

Seminarnummer

SSH83200227V1

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.08.2026

Dozentin

Eva Obermeier

Gesundheit und Lebensqualität prägen den beruflichen Weg von Eva Obermeier. Nach einer internationalen Tätigkeit in der Verhaltensforschung absolvierte sie an der Paracelsus Heilpraktikerschule Passau die Ausbildungen zur Entspannungstherapeutin und zur Heilpraktikerin und führte viele Jahre ihre eigene Praxis. Das Bachelorstudium Physician Assistance führte sie in die klinische Medizin. Dort erweiterte sie ihre Kompetenzen und sammelte Erfahrung in Innerer Medizin, Endoskopie, OP und hausärztlicher Versorgung. Prävention und übergeordnete Versorgungsfragen rückten im Masterstudium Global Public Health in den Fokus. Diese Erfahrungen prägen ihre Arbeit mit Studierenden und Patientinnen und Patienten: Fundiertes Wissen, Praxisnähe und der Blick für den Menschen stehen im Mittelpunkt.