Beauty und Wellness

Qigong - Basics

Qigong ist eine umfassende Übungslehre, basierend auf den Konzepten der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Es ist ein ganzheitliches, althergebrachtes und kontinuierlich fortentwickeltes Verfahren, das gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegungen, Selbstmassage, Atemtechniken und Meditation umfasst.

Qigong beeinflusst alle körperlichen und psychischen Prozesse und ist eine bewährte Form der Selbstregulation, die Gesundheitskompetenz fördert. Immer mehr Kliniken und Einrichtungen in Prävention und Rehabilitation erkennen das Potential dieser Methode und wenden es entsprechend an.

Lernen Sie in diesem Seminar die Grundlagen des Qigong, viele hilfreiche Übungen!

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Termine

Sa, 20.02.2027
10:00-18:00 Uhr

So, 21.02.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

315,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Passau
Bahnhofstr. 17, 3. Stock
94032 Passau
Tel. 0851-7 39 61

Seminarnummer

SSH83200227V4

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.10.2026

Dozentin

Eva Obermeier

Gesundheit und Lebensqualität prägen den beruflichen Weg von Eva Obermeier. Nach einer internationalen Tätigkeit in der Verhaltensforschung absolvierte sie an der Paracelsus Heilpraktikerschule Passau die Ausbildungen zur Entspannungstherapeutin und zur Heilpraktikerin und führte viele Jahre ihre eigene Praxis. Das Bachelorstudium Physician Assistance führte sie in die klinische Medizin. Dort erweiterte sie ihre Kompetenzen und sammelte Erfahrung in Innerer Medizin, Endoskopie, OP und hausärztlicher Versorgung. Prävention und übergeordnete Versorgungsfragen rückten im Masterstudium Global Public Health in den Fokus. Diese Erfahrungen prägen ihre Arbeit mit Studierenden und Patientinnen und Patienten: Fundiertes Wissen, Praxisnähe und der Blick für den Menschen stehen im Mittelpunkt.