

 Naturheilkunde

Gesunde Ernährung für Kinder

Die Zahl der übergewichtigen Kinder hat sich in den letzten vier Jahrzehnten verzehnfacht. Der einfache und günstige Weg zu Fast Food und Snacks zwischen- durch, gepaart mit zu wenig Bewegung, kann zu Diabetes Typ II oder anderen Folgeerkrankungen führen.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Kindern spielerisch gesunde Ernährung näher bringen können, besonders im Hinblick auf die heutigen Verlockungen und Übermaß an Ungesundem.

Die ersten fünf Jahre eines Kindes sind dabei besonders wichtig und prägend für die weitere Entwicklung und Gesundheit. Wenn in diesem Zeitraum sehr achtsam und liebevoll mit dem Thema Ernährung umgegangen wird, ist es relativ unwahrscheinlich, dass später ernährungsbedingte Krankheiten in Erscheinung treten.

Es wird die richtige Portion, die Nährstoffbilanz und der richtige Umgang beim gemeinsamen Essen diskutiert.

Das sind die Themen, die Eltern interessieren und als Fragestellung in Ihrer Praxis auftauchen. Außerdem wird die Vermeidung von Essstörungen (nicht psychischer Art) thematisiert.

Besuchen Sie dieses Seminar und lernen Sie noch mehr über Präventivmaßnahmen für die Gesundheit im Kindesalter!

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch Tätige und Ernährungsberater/innen.

Termin

Sa, 07.11.2026
10:00–16:00 Uhr

Preis

120,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Erfurt
Barbarossahof 17
99092 Erfurt
Tel. 0361-566 11 66

Seminarnummer

SSB05071126

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.08.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.