

 Psychotherapie

Die Weisheit der Emotionen – Gefühle verstehen, annehmen und transformieren

Gefühle prägen unser Denken, Handeln, unsere Beziehungen und unser Wohlbefinden.

Doch warum reagieren wir so unterschiedlich auf dieselbe Situation? Was verbirgt sich hinter Angst, Wut, Trauer, Scham oder Freude und wie können wir lernen, unsere Emotionen als wertvolle Wegweiser zu nutzen?

In diesem Workshop tauchen Sie in die Welt der Emotionen ein und erfahren, wie Gefühle entstehen, welche Aufgaben sie erfüllen und wie Lebenserfahrungen, Glaubenssätze, Prägungen und das Nervensystem das emotionales Erleben beeinflussen.

Mit Erkenntnissen aus Psychologie und Neurobiologie sowie achtsamen Übungen, Meditationen und Selbsterfahrung entwickelt der Teilnehmer einen neuen, liebevollen Umgang mit seiner Gefühlswelt.

Er lernt, emotionale Auslöser zu erkennen, innere Balance zu stärken und die Weisheit seiner Gefühle als Kraftquelle für mehr Selbstvertrauen, Gelassenheit und Lebensfreude zu entdecken.

Das Seminar eignet sich für alle Fachkräfte aus dem energetischen, beratenden sowie therapeutischen Bereich, stellt jedoch auch für andere Berufsgruppen eine wertvolle Ergänzung dar.

Termine

Fr, 21.05.2027
17:30–20:00 Uhr

Sa, 22.05.2027
10:00–16:00 Uhr

Preis

170,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSG111210527

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.09.2026

Dozentin

Madlen Buchmann

Jg. 1982, Dipl.-Ing.(Arch.), BauAss.; 2013 entstand der erste Kontakt zum Schamanismus. Es folgten umfassende und intensive Aus- und Weiterbildungen im Schamanismus in den süd- und nordamerikanischen sowie russischen Traditionen. 2018 begann Frau Buchmann ihre Praxisarbeit und spezialisierte sich auf schamanische Behandlungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, schamanische Ahnenheilung, schamanische Schoßraum- und Gebärmutterheilung, schamanisch-energetische Reinigung von Räumen und Orten sowie Ritualarbeit. Seit 2021 ist sie Beraterin in der (ayur-)vedischen Wohnraumlehre und Baukunst Vastu. Ihr schamanisches Wissen und ihre umfassenden Erkenntnisse aus Selbst- und Praxiserfahrungen möchte sie als Dozentin weitergeben.