

 Energetik und Spiritualität

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung

Mehr Leichtigkeit beginnt oft mit einer guten Ausrichtung der Wirbelsäule. Genau hier setzt die energetische Wirbelsäulenaufrichtung an und kann wertvolle Impulse für Haltung, Energiefluss und Wohlbefinden liefern.

Die Körperhaltung eines Menschen spiegelt oft den aktuellen seelischen Zustand wider. Alle Erfahrungen des Lebens hinterlassen Spuren in der Wirbelsäule – sichtbar und fühlbar als Krümmung, Verspannung oder Verschleiß der Bandscheiben.

Die energetische Wirbelsäulenaufrichtung hat das Ziel, die Ausrichtung der Wirbelsäule zu harmonisieren und den Energiefluss im Körper zu unterstützen. Durch behutsame Berührung, Atemführung und bewusste Aufmerksamkeit sollen vorhandene Blockaden gelöst, Selbstheilungskräfte gefördert und die Wirbelsäule in ihre natürliche Stellung zurückgeführt werden. Die Folge: weniger Beschwerden, bessere Beweglichkeit und mehr Balance – für ein gestärktes Gefühl von Körper, Geist und Seele.

Im Seminar lernen Sie diese sanfte, ganzheitliche Methode in Theorie und Praxis kennen und erfahren, wie Blockaden gelöst, die Haltung verbessert und das innere Gleichgewicht hergestellt werden kann.

Inhalt:

- Grundlagen zur Wirbelsäulenanatomie und energetische Zusammenhänge
- Anwendung der energetischen Wirbelsäulenarbeit
- Blockaden, Spannungen und das Gleichgewicht von Körperhaltung und Energiefluss erkennen
- Grenzen der Methode bei gesundheitlichen Beschwerden
- Achtsame Techniken zur sanften Wirbelsäulenunterstützung
- Praktische Übungen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Masseur/innen, Physiotherapeuten/innen, sowie an alle sonstigen therapeutisch tätigen Personen, die sich für dieses ganzheitliche Themenfeld interessieren.

Erweitern Sie Ihre fachliche Kompetenz und unterstützen Sie Ihre Klientinnen und Klienten dabei, die Wirbelsäule, Nervensystem und das emotionale Befinden wieder in Balance zu bringen.

Termin

So, 21.02.2027
09:00–17:00 Uhr

Preis

195,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dresden
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSH08210227

Anmeldemöglichkeiten

- ✓ Bei jeder Akademie
- ✓ Per Fax: 0261-952 52 33
- ✓ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.08.2026

Dozent

Axel Wolf

Jg. 1960. Diplom Geograf. Er ist seit 1995 Heilpraktiker in eigener Praxis. Ebenfalls ist er seit dieser Zeit als Dozent für die Heilpraktikerausbildung und für Fachausbildungen tätig. Schwerpunkte seiner Arbeit sind die Bach Blütentherapie und Kalifornische Essenzen, Schüssler Therapie und Antlitzdiagnose nach Hickethier, die Runenheilkunde und als Teil davon die energetische Beckenaufrichtung, Pendeln und Kinesiologie, EMF Balancing Technique, Reconnective Healing sowie grundlegende Methoden der Naturheilkunde wie Leber- und Darmkuren, Entgiften, Entsäuern und Entschlacken.