

 Psychotherapie

## Verhaltenstherapie

Die Verhaltenstherapie ist eine wissenschaftlich anerkannte lebensnahe und effektive Therapieform. Sie sucht nicht nur nach den Ursachen der psychischen Störung, sondern vor allem nach deren Lösung.

In diesem Seminar lernen Sie, was Verhaltenstherapie kann und wie sie funktioniert. Vermittelt wird Ihnen das an anschaulichen, praktischen Beispielen. Sie erhalten ein umfangreiches Skript mit Literaturangaben, sowie Arbeitsblätter für die therapeutische Praxis.

Seminarinhalte:

- Grundlagen der Verhaltenstherapie
- Sichtweise der psychischen Störung
- Modelle der Problembeschreibung
- Problemanalyse
- Zielanalyse
- Veränderungsplan
- Standardmethoden
- Ausgewählte Verfahren

Das Seminar ist Teil der laufenden HP-PSY-Ausbildung und kann separat gebucht werden. Es richtet sich an therapeutisch tätige Personenkreise.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

### Termine

Do, 28.01.2027  
19:00–21:30 Uhr

Do, 18.02.2027  
19:00–21:30 Uhr

[und 4 mehr](#)

### Preis

425,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Erfurt  
Barbarossahof 17  
99092 Erfurt  
Tel. 0361-566 11 66

### Seminarnummer

SSH05280127R

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 22.09.2026

Dozentin

**Ulrike Schein**

Jg.1976, Patchworkfamilie, 4 Kinder. Nachdem sie viele Jahre als Augenoptikermeisterin tätig war, erfüllte Frau Schein sich ihren Wunsch und absolvierte eine Ausbildung zur Psychologischen Beraterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie bei der Paracelsus Schule in Erfurt. Nach erfolgreich bestandener Prüfung arbeitet sie in eigener Praxis als Verhaltenstherapeutin, bietet Kurse für Achtsamkeit und Meditation an und leitet ein Trauerkaffee. Ihre Schwerpunkte liegen in der Behandlung von Depressionen, Essstörungen, Angst- und Zwangsstörungen, sowie Trauerbegleitung. Wichtige Bausteine in ihrer Arbeit sind neben Verhaltenstherapie, Achtsamkeit und Hypnose. Weitere Ausbildungen erfolgten in Entspannungsverfahren, wie Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Autogenes Training und Qigong.