

 Energetik und Spiritualität

Die Symbolkraft der Runen

Die Runen sind alte schamanische Überlieferungen unserer europäischen Kultur und Teil unserer schamanischen Wurzeln. So können sie uns wieder mit unseren ureigenen Wurzeln und der Erde verbinden. Runen beherbergen ein großes Geheimnis und die Kraft des Kosmos steckt in ihnen. Sie dienten seit jeher zur Heilung, zum Erfolg, Schutz, Selbstbewusstsein und zur Kraft für den Menschen.

Das Grundwissen über Runen kann uns als Lebenshilfe und in unserem Alltag dienen. Wir lernen mit Kopf, Herz und Hand und öffnen uns für die Runen und die Erkenntnisse, die kommen dürfen.

In diesem Runenkurs steht das Praktische im Vordergrund. Wir lernen die Grundlagen der Runen und ihre Bedeutung kennen, üben uns im Runenyoga und im Wahrnehmen der Töne der Runen, um die Kräfte in uns zu aktivieren. Rune bedeutet `Geheimnis` und wir können wieder lernen, dem Raunen zu lauschen. Die Runen können zum Meditieren herangezogen oder als Talismane verwendet werden.

Ein Tag zum Einstieg in die Kraft der Runen!

Seminarinhalt:

- 24 FUTHARK Runenreihe
- Erklärung der Runenreihe – Symbolik und Bedeutung
- Bedeutung, Heilkraft, Magie der Runen
- Schamanisches Weltbild
- Möglichkeiten als Kraftquelle im Alltag

Geistheiler/innen, Heilpraktiker/innen und Therapeuten/innen kann dieses Wissen bei der Arbeit dienlich sein, auch für Interessen anderer Berufsgruppen ist dieses Wissen eine Bereicherung.

Bitte bereithalten: Schreibzeug, Meditations- oder Sitzkissen, warme Socken/Hausschuhe, Decke

Termin

Sa, 19.12.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

130,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Regensburg
Heinkelstr. 1
93049 Regensburg
Tel. 0941-599 92 11

Seminarnummer

SSH84191226

Anmeldemöglichkeiten

- ✓ Bei jeder Akademie
- ✓ Per Fax: 0261-952 52 33
- ✓ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 26.08.2026

Dozent

Kurt-Lorenz Sohm

Jg. 1966. Nach einer Zimmermanns-Lehre kam Herr Sohm über den Kampfsport und den Kontakt mit dem östlichen Denken zur Naturheilkunde. Nach einem 6-monatigen USA Aufenthalt absolvierte er die Ausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus-Schule München mit anschließender Assistenzzeit in einer Münchner Praxis. 1993 eröffnete er seine eigene Praxis in Obereschleißheim. 2000 zog er mit einer neuen Praxis nach Wittenberg um. 2018 verlagerte er seinen Wohnsitz nach Rosenheim und übernahm die dort ansässige Holomedic-Praxis. Herr Sohm hat sich auf die Bereiche Allergie, Bioresonanz, Darm- und Entgiftungskuren, Dunkelfeld, Delta Scan, schamanische Heilweisen und Akupunktur spezialisiert. Laufende Fachfortbildungen in verschiedenen naturheilkundlichen Themen runden sein Praxiskonzept ab.