

 Energetik und Spiritualität

Holistic Pulsing – Modul 1 + 2

Holistic-Pulsing wurde von der Osteopathin Tovi Browning in Australien entwickelt und von dem Holländer Jan Vonk erweitert. Als Grundlage von Holistic-Pulsing haben die Reich'sche Körperarbeit, die Bioenergetik von Alexander Lowen, die Haptonomie und die Osteopathie beigetragen.

Holistic Pulsing lädt uns ein, mit unseren inneren Kraftquellen in Resonanz zu kommen.

Holistic-Pulsing führt den Menschen auf sehr sanfte und subtile Weise in die Harmonie von Körper, Geist und Seele zurück. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und der Fluss unseres Lebens stellt sich wieder ein.

Modul 1:

Durch aufeinander abgestimmte Griffe wird der Körper in eine leicht pulsierende Schwingung versetzt, die dem Herzschlagrhythmus eines Fötus entspricht. Durch dieses einfühlsame sanfte „Wiegen“ wird die Klientin bzw. der Klient entspannt, so dass sich tief sitzende Blockaden lösen können. Es folgen Organ-Pulsing und Chakra-Pulsing.

Organ-Pulsen bringt die gestaute Energie in unseren Organen wieder ins Fließen, stärkt das Immunsystem, die Verdauungsorgane und öffnet das Herzzentrum für die Liebe und die Weisheit des Herzens.

Seminarinhalte:

- Lösung von Lebensblockaden, die in den Organen und Muskelsystemen gespeichert sind
- Pulsen nach der Organ-Uhr
- Pulsen der Bauchreflexzonen
- Zusammenhänge von Emotionen und Organen
- Stärkung des Immunsystems
- Verfeinerung des Körperbewusstseins

Modul 2:

Das Pulsen der Chakren ist die Oberstufe des Holistic Pulsing. Nach dem körperorientierten Arbeiten im Basis- und Organseminar wenden wir uns in diesem Seminar verstärkt dem energetischen Arbeiten zu. Das Chakrenpulsen bietet uns die Möglichkeit, Störungen und Blockaden in den verschiedenen Lebens- und Körperbereichen zu erkennen und aufzulösen.

Bei den Chakren findet das Pulsen seine subtilste und kraftvollste Anwendung.

Seminarinhalte:

- Chakrenpulsen
- tiefes Pulsen
- Umgang mit der kosmischen Energie
- Vertiefung von Organpulsing
- Ablauf einer Pulsingsitzung

Termine

Fr, 20.11.2026

14:30–18:30 Uhr

Sa, 21.11.2026

09:30–18:00 Uhr

[und 4 mehr](#)

Preis

750,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
München

Bayerstr. 16a

80335 München

Tel. 089-59 78 04

Seminarnummer

SSA80161026

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.08.2026

Dozentin

Jitka Liska

Nach ihrem Studium der Betriebswirtschaftslehre war Frau Liska mehrere Jahre im Konzernrechnungswesen tätig. Parallel dazu vertiefte sie ihr langjähriges Interesse an Psychologie und Psychotherapie durch umfangreiche Aus- und Fortbildungen. Seit 2018 ist sie in eigener Praxis in München tätig. Heute begleitet sie als Heilpraktikerin für Psychotherapie, psychologische Beraterin und Coach Menschen in herausfordernden Lebenssituationen. Zu ihren Schwerpunkten gehören Hypnosetherapie, EMDR, die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) sowie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und Holistic Pulsing. Zusätzlich leitet sie im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements in Unternehmen Präventionskurse zu Stressmanagement und Burn-out-Prävention.