Psychotherapie

Beratungskompetenz und Gesprächsführung für Therapeuten/innen und Coaches – Vom ersten Wort an überzeugen

Sie haben Ihre Ausbildung als Therapeut/in, Berater/in oder Coach erfolgreich beendet und fragen sich, wie Sie Ihr erstes Beratungs- bzw. Therapiegespräch professionell führen können?

Das Seminar richtet sich an Berufseinsteiger/innen, die beratend bzw. therapeutisch tätig sind und ihre Beratungskompetenz und Gesprächsführung gezielt stärken möchten.

Sie lernen die Grundlagen der professionellen Gesprächsführung kennen – vom Aufbau, der Struktur und den Rahmenbedingungen eines erfolgreichen Beratungsgesprächs über Kommunikationsmodelle und Techniken, mit denen Sie Ihre Gespräche zielführend und auf Augenhöhe gestalten und auch in herausfordernden Situationen souverän agieren.

Außerdem erfahren Sie, wie die Methode der Achtsamkeit Ihnen hilft, sich zu fokussieren und besser wahrzunehmen, was im Gesprächsverlauf bei Ihren Klienten/innen und bei Ihnen selbst geschieht. Durch zahlreiche praktische Übungen können Sie die Theorie in echte Fähigkeiten umwandeln. Der Fokus liegt darauf, das eigene Verhalten zu reflektieren und die Wirkung auf andere zu verstehen.

Inhalt:

- Grundlagen der Kommunikation z.B. Kommunikationsstile, Sender-Empfänger, Vier-Ohren-Modell
- Gesprächsführung: aktives Zuhören, empathische Verständigung, reflektierendes Feedback
- Fragetechniken
- Gesprächsführung in schwierigen Situationen
- Schulung und Reflexion der eigenen Wahrnehmung
- Die eigene Ausstrahlung: Körpersprache, Gestik und Mimik
- Achtsamkeit in der Beratung
- Praxisübungen und Supervision

Das Seminar ist geeignet für Heilpraktiker/innen, psychologische Berater/innen bzw. Coaches, die ihre Ausbildung abgeschlossen und ihre erste Sitzung vor sich haben. Berufseinsteiger/innen, die bereits in der Praxis tätig sind, sind ebenfalls willkommen.

Gewinnen Sie Sicherheit in der Gesprächsführung, von der ersten Kontaktaufnahme bis hin zur Zielvereinbarung!

Termine

Fr, 09.07.2027
09:00-18:00 Uhr

Sa, 10.07.2027
09:00-18:00 Uhr

Preis

340,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Nürnberg
Rothenburger Str. 5
90443 Nürnberg
Tel. 0911- 279 69 26

Seminarnummer

SSA85090727

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.10.2026

Dozentin

Karla Wachsmann

Jg. 1968, verheiratet, hat zwei erwachsene Kinder. Frau Wachsmann interessiert sich seit ihrer Jugend für psychologische Themen und wollte verstehen, wie psychische Gesundheit und ein glückliches Leben gelingen können. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, systemische Familientherapeutin und hat noch einige andere Zusatzqualifikationen. Intrinsisch motivierte Forschung auf dem Gebiet der Psychologie, Selbsterfahrung und aus eigener Kraft bewältigte Krisen führten sie schließlich zur ganzheitlichen Psychotherapie. 2016 hat sie ihr Hobby zum Beruf gemacht, indem sie in eigener Praxis beratend und therapeutisch arbeitet. Außerdem engagiert sie sich ehrenamtlich seelsorgerisch bei der Offenen Tür Erlangen und ist als Referentin tätig.