

 Beauty und Wellness

Sugaring Ausbildung: Professionelle Haarentfernung lernen

Investieren Sie in gefragtes Beauty-Know-how: Die professionelle Sugaring-Ausbildung bei Paracelsus vermittelt Ihnen eine sanfte, rein natürliche Methode der Haarentfernung mittels Zuckerpaste. Im Vergleich zum klassischen Waxing ist die Behandlung deutlich angenehmer und sorgt für ein langanhaltend geschmeidiges Hautgefühl.

In unserem praxisnahen Seminar erlernen Sie fundierte Fachkenntnisse in Theorie und Praxis für ein sicheres, hygienisches Arbeiten in Ihrem Studio.

Die Ausbildung ist in einen Grundkurs sowie Aufbau- & Refresherkurs gegliedert. Im Grundkurs erlernen Sie die Basistechnik für einfache Flächen wie Rücken und Achseln. Im Aufbau- & Refresherkurs vertiefen Sie Ihr Wissen aus dem Grundkurs und intensivieren die Techniken für sensible Zonen, speziell für den Intimbereich.

Inhalt des Grundkurses:

- Dermatologische Grundlagen: Anatomie der Haut, Haarwuchszyklen und Beurteilung verschiedener Hauttypen
- Grundlagen des Sugaring: Herkunft, Funktionsweise und Vorteile der sanften Haarentfernung
- Material- und Produktkunde: Qualitätsmerkmale und richtige Konsistenz der Zuckerpaste
- Hygiene und Hautschutz: Hygienische Vorbereitung der Haut und sicheres Arbeiten
- Praxis und Anwendung: Intensives Training sowie korrektes Auftragen und Entfernen der Paste
- Kundenberatung und Nachbehandlung: Professionelle Betreuung und Pflege-Tipps

Inhalt des Aufbaukurses:

- Wissensvertiefung: Auffrischung und Festigung der theoretischen Grundlagen aus dem Grundkurs
- Intensivierung der Techniken: Verfeinerung des Auftragens und Entfernens der Zuckerpaste bei schwierigen Konsistenzen
- Spezialtraining für sensible Zonen: Praktische Anwendung an empfindlichen Körperarealen
- Fokus Intimbereich: Gezieltes Erlernen der Techniken für die Haarentfernung in der Bikinizone und im Intimbereich

Die Sugaring-Weiterbildung richtet sich an Kosmetiker/innen, Fachkräfte in Naturheilpraxen und im SPA-/Wellness-Bereich sowie an alle Kosmetik-Interessierten. Bitte Laken und Handtücher mitbringen.

Erweitern Sie Ihr Portfolio um eine der gefragtesten Dienstleistungen der Beauty-Branche und positionieren Sie sich als Experte/in für natürliche Haarentfernung.

Hinweis: Das Kursangebot ist herstellerunabhängig und produktneutral, sodass für Sie keinerlei Abnahmeverpflichtungen für Produkte oder versteckte Kosten entstehen.

Termine

Sa, 03.10.2026
09:00-17:00 Uhr

So, 04.10.2026
09:00-17:00 Uhr

Preis

650,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
München
Bayerstr. 16a
80335 München
Tel. 089-59 78 04

Seminarnummer

SSZ80031026V

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.09.2026

Dozentin

Alexandra Miled

Alexandra Miled ist Gründerin und Inhaberin der Sugar Company, die sie 2017 in München ins Leben gerufen hat. Mit ihrem Sugaring spezialisierten Konzept, hat sie sich einen Namen für natürliche, schonende Haarentfernung gemacht und ihr Studio seither zu mehreren Standorten in München sowie einem weiteren in Nürnberg ausgebaut. Vor ihrer Selbstständigkeit war sie mehrere Jahre als Leitung der Kabinen Besatzung für eine britische Fluggesellschaft tätig, bevor sie sich einige Zeit ganz der Erziehung ihrer drei Kinder widmete. Aus dieser Zeit brachte sie ein ausgeprägtes Gespür für Kundenorientierung, Genauigkeit und Servicequalität mit. Eigenschaften die bis heute die Philosophie der Sugar Company prägen.