

 Beauty und Wellness

Sugaring Ausbildung: Grundkurs Haarentfernung

Die professionelle Weiterbildung für Kosmetik, Naturheilpraxis, SPA & Beauty-Interessierte

Entdecken Sie Sugaring – die natürliche Revolution für langanhaltend glatte Haut. Diese traditionelle orientalische Methode entfernt Haare mitsamt der Wurzel durch eine natürliche Paste aus Zucker, Wasser und Zitronensaft. Sie ist deutlich sanfter als klassisches Waxing und selbst für empfindlichste Körperzonen optimal geeignet.

Dieser professionelle Sugaring-Grundkurs ist Teil der Fachausbildung in Sugaring und legt das perfekte Fundament, um Ihren Kunden/innen eine natürliche und sanfte Behandlung zu bieten. In der praxisorientierten Kosmetik-Weiterbildung erlernen Sie die theoretischen Grundlagen und die praktische Anwendung der Sugaring-Technik für einfache Körperflächen wie Rücken und Achseln.

Inhalt:

- Dermatologische Grundlagen: Anatomie der Haut, Haarwuchszyklen und Beurteilung verschiedener Hauttypen
- Grundlagen des Sugaring: Herkunft, Funktionsweise und Vorteile der sanften Haarentfernung
- Material- und Produktkunde: Qualitätsmerkmale und richtige Konsistenz der Zuckerpaste
- Hygiene und Hautschutz: Hygienische Vorbereitung der Haut und sicheres Arbeiten
- Praxis und Anwendung: Intensives Training sowie korrektes Auftragen und Entfernen der Paste
- Kundenberatung und Nachbehandlung: Professionelle Betreuung und Pflege-Tipps

Die Sugaring-Weiterbildung richtet sich an Kosmetiker/innen, Fachkräfte in Naturheilpraxen und SPA/Wellness sowie an alle Kosmetik-Interessierten, die ihr Angebot erweitern möchten.

Nach dem Grundkurs können Sie Ihr Wissen im Aufbau- & Refresherkurs der Paracelsus Gesundheitsakademien vertiefen und sich auf anspruchsvolle, sensible Zonen inklusive des Intimbereichs (Hollywood Cut / Bikini Waxing Alternativen) spezialisieren.

Bitte Laken und Handtücher mitbringen.

Investieren Sie in Ihr Beauty-Know-how und begeistern Sie Ihre Kunden/innen schon bald mit makellos glatter Haut!

Hinweis: Das Kursangebot ist herstellerunabhängig und produktneutral, sodass für Sie keinerlei Abnahmeverpflichtungen für Produkte oder versteckte Kosten entstehen.

Termin

Sa, 03.10.2026
09:00-17:00 Uhr

Preis

300,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
München
Bayerstr. 16a
80335 München
Tel. 089-59 78 04

Seminarnummer

SSZ80031026V1

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.09.2026

Dozentin

Alexandra Miled

Alexandra Miled ist Gründerin und Inhaberin der Sugar Company, die sie 2017 in München ins Leben gerufen hat. Mit ihrem Sugaring spezialisierten Konzept, hat sie sich einen Namen für natürliche, schonende Haarentfernung gemacht und ihr Studio seither zu mehreren Standorten in München sowie einem weiteren in Nürnberg ausgebaut. Vor ihrer Selbstständigkeit war sie mehrere Jahre als Leitung der Kabinen Besatzung für eine britische Fluggesellschaft tätig, bevor sie sich einige Zeit ganz der Erziehung ihrer drei Kinder widmete. Aus dieser Zeit brachte sie ein ausgeprägtes Gespür für Kundenorientierung, Genauigkeit und Servicequalität mit. Eigenschaften die bis heute die Philosophie der Sugar Company prägen.