

 Beauty und Wellness

Bindegewebsmassage nach Dicke

Die Bindegewebsmassage wurde 1929 von Elisabeth Dicke begründet. Es handelt sich um eine naturheilkundliche Massage, die auf dem Konzept der Headschen Zonen basiert.

Headsche Zonen sind Reflexzonen an der Körperoberfläche, die mit inneren Organen in Kontakt stehen.

Die Reflexzonen verursachen keine spontanen Beschwerden. Erst beim Ertasten und Behandeln treten sie schmerzhaft in Erscheinung. Sie weisen eine erhöhte Spannung auf und haben eine verminderte Verschiebbarkeit.

Die therapeutische Bedeutung der Bindegewebsmassage besteht in der Möglichkeit, über die verhärteten Reflexzonen Einfluss auf die inneren Organe zu nehmen. Durch die Lösung der Spannung im Bindegewebe verschwindet auch die Spannung im zugehörigen Organ, der Muskulatur, den Nerven und Gefäßen.

Die Bindegewebsmassage wird hauptsächlich eingesetzt, um spinale und periphere Gelenkfunktionsstörungen, Arthrose und rheumatische Erkrankungen, Nervenwurzelschmerzen, Ischialgien und Neuralgien zu behandeln.

Im Behandlungsbereich erfolgt zunächst eine lokale Durchblutungssteigerung. Dann kommt es im Behandlungsverlauf zu einer Normalisierung der Gewebeelastizität.

Über den Reflexbogen werden zudem Organfunktionen im Sinne von Vasomotorik, Sekretion und Motilität normalisiert. Bei funktionellen Schmerzsyndromen ist eine schmerzlindernde Wirkung möglich. Die Bindegewebsmassage wird nur mit den Fingerkuppen durch Druck ganz ohne Öl ausgeführt.

Für das Seminar benötigen die Teilnehmer/innen: 1 Badetuch, 1 Wolldecke, 1 Handwaschlappen und 1 kleines Handtuch.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen (-anwärter/innen), Therapeuten/innen aus dem Wellness-, und Beautybereich sowie an weitere, am Thema interessierte Berufsgruppen.

Termin

Sa, 29.05.2027
09:00-17:00 Uhr

Preis

155,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rosenheim
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031-21 91 24

Seminarnummer

SSH82010327V8

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.09.2026

Dozent

Frank Bidot

Jg. 1964, 4 Kinder. Nach der Ausbildung zum Masseur und medizinischem Bademeister 1986 mit Berufserfahrungen in orthopädischen und psychosomatischen Kliniken erfolgten Ausbildungen in chinesischer Medizin, Akupressur, Ohrakupressur, Chiropraktik, Manuelle Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage und verschiedenen Fortbildungen der Osteopathie. 2009 erfolgte eine Ausbildung an den Paracelsus Schulen zum Heilpraktiker, die er erfolgreich 2010 mit der amtsärztlichen Überprüfung beendete. Herr Bidot betreibt eine eigene Praxis in Rosenheim mit den Schwerpunkten Dunkelfeldmikroskopie, Darmsanierung, Entgiftung und Osteopathie. Seit 2005 ist er Dozent an den Deutschen Paracelsus Schulen.