

 Psychotherapie

Verhaltenstherapie – psychotherapeutische Fachausbildung

In der verhaltenstherapeutischen Intervention werden Kenntnisse über die Wirkmechanismen der Verhaltenstherapie und ihre sinnvolle Umsetzung in den verhaltenstherapeutischen Methoden entsprechend dem aktuellen Wissenstand vermittelt. Die Anwendungsgebiete im klinischen Bereich und entsprechende Störungsbilder werden nach dem Diagnoseschlüssel des ICD-10 beschrieben. Ergänzend dazu lernen Sie das diagnostische Instrumentarium der Verhaltenstherapie kennen.

Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt in der Vermittlung praxisrelevanten Wissens über die Gestaltung der verhaltenstherapeutischen Intervention. Sie lernen das Repertoire kognitiv-verhaltenstherapeutischer Methoden so gut kennen, dass Sie dieses flexibel und sicher anwenden können. Das beinhaltet auch intensive praktische Arbeit an Fallbeispielen, in Gruppen und in der Selbsterfahrung bei Verhaltenstrainings oder kognitiver Umstrukturierung.

Sie gewinnen Sicherheit für ihre Tätigkeit und können für sich herauszufinden, welche der Methoden Sie in der eigenen Arbeit bevorzugen.

Die Ausbildung richtet sich in erster Linie an Heilpraktiker/innen und Heilpraktiker/innen für Psychotherapie (Anwärter/innen) und Menschen, die beruflich im Bereich der psychologischen Beratung tätig sind.

Für die therapeutische Anwendung der Methode ist eine Heilerlaubnis Voraussetzung.

Die verhaltenstherapeutische Intervention ist eine von den Krankenkassen anerkannte Therapieform und somit auch zum Nachweis der therapeutischen Fähigkeiten für die Prüfung zum HP PSY geeignet. Ihre Wirksamkeit ist empirisch nachgewiesen und basiert sowohl auf einer Reihe klar definierter Methoden, als auch auf gut beschriebenen und erprobten Settings für die Beratungstätigkeit.

Termine

Sa, 23.01.2027
10:00–17:00 Uhr

So, 24.01.2027
10:00–15:00 Uhr

[und 16 mehr](#)

Preis

2.140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Karlsruhe
Kaiserplatz/Amalienstr. 81
76133 Karlsruhe
Tel. 0721-955 33 43

Seminarnummer

SSA75230127

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.08.2026

Dozentin

Daniela Treuer

Jhg. 1967. Nach fast 20 Jahren in technischen Berufspositionen, wurden für sie Fragen nach der Entstehung von Gefühlen, Motivation, Leistung, Stress etc. zunehmend interessanter und es kam ebenfalls der Wunsch auf, sich im sozial-psychologischen Bereich zu betätigen. Sie absolvierte nebenberuflich eine zweijährige Ausbildung zur psychologischen Beraterin, die sie 2014 mit der staatlichen Prüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie abschloss. Sie spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen auf Verhaltenstherapie und medizinische Hypnose bzw. Burnout- und Stressmanagement-Coaching. Seit 2015 ist sie erfolgreich als Heilpraktikerin für Psychotherapie und Burnout-Coach in eigener Praxis tätig.